

Utbildningar

för ledare och föreningsaktiva

Studiefrämjandet Uppsala Västmanland

Vill du ha hjälp att utveckla din verksamhet eller förening?

Vi hjälper ledare och föreningar genom utbildningar och pedagogiskt stöd

Det finns många fördelar med ett gott samarbete

Era behov styr vårt utbud

Vad kan vi göra för er?

I den här katalogen presenterar vi utbildningar för dig som är ledare eller föreningsaktiv inom Studieförbundet Uppsala Västmanland.

Har du eller ni förslag eller önskemål gällande fler utbildningar? Tveka inte att kontakta oss – vi finns till för er!

- Ledarutbildning
- Ledarutbildning Funkis
- Starta förening
- Tillgänglighetsanpassa din verksamhet
- Föreningskunskap
- Effektiva styrelsemöten
- Årshjulet
- Årsmötet
- Årsmötesordförande
- Valberedningsutbildning
- Kassörskurs
- Arrangörsutbildning

Du hittar våra kontaktuppgifter på vår hemsida. Din kontaktperson hos oss följer din utveckling och ditt föreningsengagemang!

studieframjandet.se

Du når oss även via
[uppsala@studieframjandet.se](mailto: uppsala@studieframjandet.se),
[vastmanland@studieframjandet.se](mailto: vastmanland@studieframjandet.se)



Det här är Studieförbundet

- Vi är ett av 9 studieförbund och är partipolitiskt, fackligt och religiöst obundna
- Vi är en ideell organisation som styrs demokratiskt av 19 medlemsorganisationer
- Vårt profilområde har fokus på natur, djur, miljö och kultur
- Vår värdegrund handlar om demokrati och alla människors lika värde
- Vi anordnar och främjar folkbildning med utgångspunkt i folkbildningens idé och metod
- Våra verksamhetsformer är studiecirkel, annan folkbildningsverksamhet och kulturprogram

Våra medlemsorganisationer



SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN



Naturskyddsföreningen



Svenska Jägareförbundet



Sverok



Sveriges Hundungdom
för hundintresserad ungdom



Koloniträdgårdsförbundet

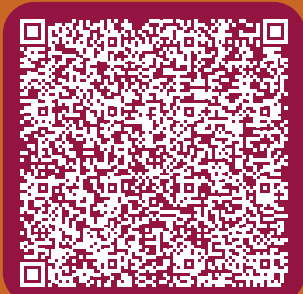


Hela utbudet

I den här katalogen presenteras de utbildningar vi erbjuder på plats i Västmanlands och Uppsala län. Vi erbjuder även nationella kurser, utbildningar och kompetenshöjningar på distans. Klicka här eller skanna QR-koden för att se hela utbudet och mer information.

Några fler exempel

- Feedback som hjärnan gillar
- Att hantera desinformation
- Föreningskunskap



Praktisk information

Alla utbildningar i den här katalogen är kostnadsfria för dig som är verksam i Studieförbundet Uppsala Västmanland. Övriga deltagare deltar i mån av plats och betalar kursavgift.

Efter genomförd ledarutbildning får du ett personligt intyg. En del utbildningar genomförs via Zoom eller Teams.

Du hittar alla våra utbildningar på vår hemsida genom sökfunktionen i det län du önskar gå utbildning. Använd sökorden *ledarutbildning*, *ledarutveckling*, *föreningsutveckling* eller kontakta din verksamhetsutvecklare.

Anmälan görs via vår hemsida studieframjandet.se

Ledarintroduktion

Varje ledare och arrangör behöver ha god kännedom om Studieförbundet och folkbildningens pedagogik. Vi genomför ledarintroduktioner både digitalt och fysiskt. Du behöver få en ledarintroduktion innan utbildningarna.

Ledarutbildning

Studieförbundet anordnar utbildningar för dig som är eller vill bli ledare. Du får god kännedom om folkbildningens pedagogik och metod, hur grupper utvecklas och hur god kommunikation och ett gott ledarskap utvecklar både individer och grupper.

Ur innehållet

- Kommunikation och ledarskap
- Studieförbundet
- Grupputveckling
- Gruppdynamik
- Folkbildning
- Ledarrollen
- Lärande

Ledarutbildning Funkis

Utbildningen är för dig som har en funktionsnedsättning som till exempel intellektuell funktionsnedsättning, autism eller annan funktionsnedsättning och som vill lära dig i ett lugnare tempo.

Ur innehållet

- Vad är folkbildning?
- Vad är en studiecirkel?
- Hur är jag en bra ledare?
- Hur jobbar vi på ett bra sätt i vår grupp?
- Hur kommer man i gång med en studiecirkel?

I ledarutbildning funkis jobbar vi i ett lugnt tempo, tar pauser och använder bilder och texter på lätt svenska som stöd.

Starta förening

Att starta en förening innebär att flera förberedelser behöver göras. Nybildningsmöte, utse styrelse, skriva stadgar med mera. Är du intresserad av att starta en förening? Hör av dig till din verksamhetsutvecklare så får du det stöd och den hjälp du behöver.

Tillgänglighetsanpassa verksamheten

Nå ut till och involvera personer med funktionsnedsättningar i din förening. Vi erbjuder en utbildning om tillgänglighet, fylld med tips och tricks för att alla ska kunna vara en aktiv del av civilsamhället. Utbildningen kan anpassas till dina förutsättningar och önskemål.

Innehåll

- Grundläggande kunskap om funktionsnedsättningar
- Olika sätt att arbeta – riktat eller integrerat
- Praktisk workshop
- Hjälpmedel
- Bemötande

Deltagarna i utbildningen får tillgång till material som är baserat på erfarenheter från personer med funktionsnedsättningar.

Föreningskunskap

”En praktisk, handfast, inspirerande kurs för ett framgångsrikt styrelsearbete”

”Det blir enklare att tackla de oväntade frågorna om de väntade är organiserade”

Du som har fått förtroendeuppdraget att sitta i styrelsen kan ibland behöva få både kunskap och tid till att reflektera över din egna och styrelsens roll, ansvar och möjligheter. Vi träffas i cirka tre timmar för att gå igenom detta och det som du tycker känns svårt/krångligt eller otydligt just i er styrelse. Både fysiska och digitala träffar är möjliga.

Ur innehållet

- Skyldigheter, rättigheter, möjligheter
- Styrelsens arbete
- Ekonomi
- Ansvar

Effektiva styrelsemöten

Har du ledsnat på att era styrelsemöten tar lång tid och känns röriga? I den här kursen får du som styrelseledamot tips och råd om hur arbetet i styrelsen kan läggas upp för att mötena ska bli effektivare. Vi träffas i 90 minuter på distans.

Årshjulet

Årshjulet är ett av de verktyg som styrelsen kan använda sig av för att göra arbetet tydligare för både styrelseledamöter och medlemmar. Vi träffas 90 minuter på distans.

Årsmötet

...är föreningens viktigaste möte. I den här kursen går vi igenom hur ett årsmöte genomförs på bästa sätt. Du får även tips och råd om hur ni kan engagera era medlemmar till att delta. Vi träffas 90 minuter på distans.

Årsmötesordförande

Är du nyfiken på vad det innebär att vara årsmötesordförande? I den här kursen går vi igenom formalia, delar erfarenheter och gör dig tryggare inför ditt uppdrag. Vi träffas 90 minuter på distans

Valberedningsutbildning

En valberedning är en av de viktigaste funktionerna för en förenings framgång och utveckling. Uppdraget är att hitta rätt personer till kommande styrelse. Vi träffas i cirka tre timmar för att gå igenom detta och dela våra erfarenheter. Både fysiska och digitala träffar är möjliga.

Ur innehållet

- Valberedningens uppdrag och funktion
- Valberedningens arbete under året

Kassörskurs

Det här är kursen för dig som sköter föreningens ekonomi, för dig som står på tur att bli föreningens nya kassör eller för dig som är nyfiken på vad en kassör gör. Vi träffas vid två tillfällen i totalt sex timmar. Kursen kan arrangeras både fysiskt och digitalt.

Ur innehållet

- Kassörens roll, uppgifter och ansvar
- Grundläggande bokföring
- Bokslut
- Budget

Arrangörsutbildning

Den här utbildningen riktar sig till grupper och föreningar med syfte att arrangera ett större event eller festival. Utbildningen utgår från Studieförbundet och *Svensk Lives* metodmaterial *Arrangera mera* som din grupp/förening genomför som en studiecirkel under fem tillfällen, kompletterat med stöd och inspiration från oss.

Utbildningar för ledare och föreningar

- Tillgänglighetsanpassa din verksamhet
- Valberedningsutbildning
- Ledarutbildning Funkis
- Effektiva styrelsemöten
- Årsmötesordförande
- Arrangörsutbildning
- Föreningskunskap
- Ledarutbildning
- Starta förening
- Kassörskurs
- Årshjulet
- Årsmötet

Vilken utbildning söker du?
Ta kontakt med oss!

Bemannade kontor

Uppsala län

Ljusbärargatan 2
754 23 Uppsala
uppsala@studieframjandet.se

Västmanland

Pilgatan 8c
721 30 Västerås
vastmanland@studieframjandet.se

Västra Långgatan 10
731 30 Köping
vastmanland@studieframjandet.se

Vi tar gärna emot besök men hör av dig till oss först så att vi finns på plats.

studieframjandet.se

uppsala@studieframjandet.se
vastmanland@studieframjandet.se

Studie 
främjandet