

# KURSPROGRAM

SKÅNE-BLEKINGE VÅREN 2024

## #Tillsammanskanvimer

Det tillkommer fler kurser under våren och på vår hemsida hittar du alltid det som är aktuellt just nu!

#SKBLVåren2024

[www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)

Fotografera  
QR-koden  
med  
mobilen.



## INNEHÅLL

- 2 Innehåll
- 3 Skåne-Blekinge
- 4 Skåne-Blekinge
- 5 Kursutbud
- 6 Kursutbud
- 7 Kursutbud
- 8 Våra Medlemsorganisationer
- 9 Hitta din aktivitet
- 10 Anmälningsvillkor
- 11 Kontor

### Studiefrämjandet Skåne-Blekinge

E-post: skaneblekinge@studieframjandet.se

076-109 62 22

www.studieframjandet.se

#### Grafisk formgivning

Carita Lott, marknadsföringsansvarig  
carita.lott@studieframjandet.se

#### Ansvarig utgivare

Liz Sandgren, verksamhetschef  
liz.sandgren@studieframjandet.se



## OM OSS

Vi är ett av Sveriges största studieförbund med ett brett utbud av studiecirklar, utbildningar, kulturupplevelser och föreläsningar.

Varje år samlas över 200 000 deltagare i våra studiecirklar och kurser. Vårt stöd kommer från statens och kommunernas anslag till folkbildning.

Studiefrämjandet är ett partipolitiskt och religiöst obundet studieförbund som bedriver folkbildningsverksamhet och ger stöd till tusentals studiecirklar och föreningar i hela Sverige.

Studiefrämjandet är en ideell förening grundad på våra 19 medlemsorganisationer och deras demokratiska inflytande.

Med en särskild inriktning på natur, djur, miljö och kultur arbetar vi med hållbar utveckling som ledstjärna.

Studiefrämjandet har 15 000 ideella cirkelledare som gör tillvaron lite mer fantastisk för många människor.

Mest av allt finns vi till för att hjälpa människor att utvecklas tillsammans med andra, samtidigt som de har kul.

## LOKALER

Den största delen av Studiefrämjandets verksamhet bedrivs på kvällstid, varför vi på några orter kan ha möjlighet att till viss del dagtid och även kvällstid, erbjuda undervisnings-, dans- och musiklokaler i olika storlekar till förhyrning till föreningar, företag och privatpersoner, både för enstaka dagar samt för kortare eller längre perioder.

I Malmö finns en större samlingssal som kan användas till konferenser, möten, presentationer och kulturella evenemang.

Vi hyr dock inte ut våra lokaler till fester och politiska möten.

Ta gärna kontakt med oss så kan vi berätta vilka uthyrningsalternativ som finns på din ort.



I samarbete med våra medlemsorganisationer och samverkanspartners erbjuder vi olika aktiviteter och föreläsningar runt om i Skåne och Blekinge.

Senaste nytt hittar du alltid på vår hemsida!

## Föreläsning

# POLISEN INFORMERAR KRING VAPENLAGSTIFTNINGEN

Polisens handläggare kommer berätta om sitt arbete, vad de gör, hur vapenärenden hanteras, PÅr, ansökan, vapenlicens, förvaring och mycket mera.

**Föreläsare:** Polisens vapenhandläggare

**Plats:** Studieförbundet Malmö, Studieförbundet Helsingborg, Jaktia Kristianstad

**Avgift:** Ingen avgift

**Start** 26 februari (Malmö)

**Start** 27 februari (Helsingborg)

**Start** 28 februari (Kristianstad)

Se hemsidan för mer information.

POLIS



## Fisketillsynskurser

### Grundutbildning

En grundkurs för nya tillsynsmän. Kursen är för dig som tänkt ansöka om förordnande som fisketillsynsperson hos till exempel ett fiskevårdsområde eller en fiskeförening.

**Ledare:** Mikael Ekstrand

**Plats:** Västra Storgatan 51 H, Kristianstad

**Avgift:** 1 100 kr

**Start** 19 mars

### Fortbildning

Är du fisketillsynsperson och ska förnya ditt förordnande då behöver du denna fortbildning.

**Ledare:** Mikael Ekstrand

**Plats:** Västra Storgatan 51 H, Kristianstad

**Avgift:** 1 000 kr

**Start** 19 mars



## Jägarskolan

Är du intresserad av jakt och vill börja jaga? Jägarskolan är den kompletta utbildningen för dig som vill lära dig jakt – med siktet inställt på Jägarexamen. Vi samverkar med Svenska Jägareförbundet - jägarnas egen organisation och vi använder deras material i våra kurser.

### MALMÖ

**Ledare:** Johan Olsson

**Plats:** Studieförbundet Malmö

**Start** 22 januari ca 20 ggr 3 995 kr

### KRISTIANSTAD

**Ledare:** Tord Johnsson

**Plats:** Studieförbundet Kristianstad

**Start** 7 februari ca 20 ggr 3 995 kr

### KARLSKRONA

**Ledare:** Niclas Brännström

**Plats:** Studieförbundet Lyckeby

**Start** 22 januari ca 20 ggr 3 995 kr

### RONNEBY

**Ledare:** KG Bergqvist

**Plats:** Studieförbundet Ronneby

**Start** 19 februari ca 20 ggr 3 995 kr

## Föräldraskap genom adoption

Studieförbundet startar kontinuerligt kurser för blivande adoptivföräldrar enligt Myndigheten för Familjerätt och Föräldraskapsstöd (MFoF:s) krav.

**Ledare:** Karin Werholt och Ann Nordlöf

**Avgift:** 2 925 kr/person

**Start:** 26 februari (på distans)

**Mer information se, [www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)**



# Ett helt team som jobbar med att stärka delaktigheten i samhället!

Vårt fokus är demokrati och rättigheter genom tex. cirklar i:

- Digitalisering, appar
- Dans och teater för alla
- Svenska och engelska kurser
- Föräldraskapsstöd
- Föreningsutveckling

Vi jobbar med många olika målgrupper och projekt i hela Skåne och Blekinge.

Vill du veta mer eller har idéer om hur vi kan samverka? Hör av dig till Olivia Malmqvist, Teamchef Samhälle



## FISKARNAS RIKE

### - En föreläsningsturné med Martin Falklind

Natur- och dokumentärfilmaren Martin Falklind har under flera år utforskat Sveriges vattenmiljöer tillsammans med sitt filmteam. SVT har visat hans unika filmtrilogi där tittaren tas med på en magisk resa genom svenska älvar, sjöar och hav - Fiskarnas Rike.

Föreläsare: Martin Falklind

Avgift: 150 kr

Start 20 februari (Malmö)

Start 21 februari (Karlshamn)

Mer information och anmälan, se hemsidan [www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)

## DISTA – för en jämställd musikscen!

Dista är Studiefrämjandet Skåne-Blekinges omfattande arbete för att nå en jämställd musikscen.

Spelningar, replokaler, workshops, pepp för tjejer/kvinnor/ icke-binära/transpersoner.

"Girls to the front! Kathleen Hanna från bandet Bikini Kill".



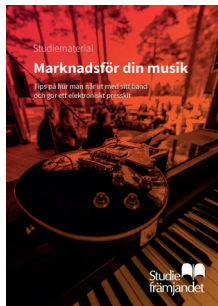
# Färdiga studieplaner

Studiefrämjandet erbjuder studiematerial inom många olika områden. Här ser du ett urval av våra studieplaner. Låt dig inspireras!



## Musik & jämställdhet - Fast Forward

Denna studieplan har sin utgångspunkt i podcasten Skaparna. Där intervjuas framgångsrika kvinnliga musiker om sin historia i musikbranschen.



## Marknadsför din musik

Här får du och ditt band verktyg för att nå ut till arrangörer, media och publik. Studiematerialet hjälper er att marknadsföra er och att skapa ett proffsigt elektroniskt presskit (EPK).



## Krisberedskap för dig och dina sällskapsdjur

Du som har djur är ansvarig för att djuren mår bra till vardags men även vid kris eller krig. Därför är det viktigt att lära sig mer om vad som kan hända vid en kris.



## Jag är jägare

Lär dig mer om jakt och om att vara jägare. Grundtanken med detta studiematerial är att få större inblick i jaktens olika funktioner, samt att lära sig om jakthunden, naturvården och viltmaten.



## Vandring

Lär dig mer om vandring - teknik, utrustning och annat som hör vandring till - med hjälp av den studiehandledning vi tagit fram tillsammans med Svenska Turistföreningen.



## Skörda regnvatten

Lär dig hur regnvatten kan skördas, lagras, distribueras, användas och infiltreras.

## DISTANS FÖRELÄSNINGAR

### Tusen Trädgårdar, föreläsning

**Föreläsare:** Gunnel Carlson

**Plats:** Digitalt

**Start** 22 feb to 18.00-20.00 1 gång Gratis

### Självförsörjning genom Nötodling och Skogsträdgård, föreläsning

**Föreläsare:** Philip Weiss

**Plats:** Digitalt

**Start** 28 mar to 18.00-20.00 1 gång Gratis

### Odlad din jord, föreläsning

**Föreläsare:** Marek Rolenc

**Plats:** Digitalt

**Start** 11 apr to 18.00-20.00 1 gång Gratis

## HELSINGBORG

### DJUR

#### Hundens anatomi

Teori och praktik inomhus, två dagar.

**Ledare:** Bengt-Åke Bogren

**Plats:** Stortorget 17, Helsingborg

**Start** 24 feb lö 10.00-17.00 2 ggr 900 kr

## KLIPPAN

### NATUR & MILJÖ

#### Kompostkurs

Är du intresserad av att lära dig mer om kompost? Att ta vara på näring och kompostera är avgörande för att skapa hållbara odlingsystem. Under en dag har du möjlighet att lära dig komposteringens grunder och bli inspirerad av att komma igång med din egen kompost.

**Ledare:** Lena Mäkelä

**Plats:** Gyllsjö, Klippan

**Start** 11 maj lö 10.00-16.00 1 gång 150 kr

**Start** 12 maj sö 10.00-16.00 1 gång 150 kr

## KRISTIANSTAD DANS & RÖRELSE

### Linedance

Tycker du om att dansa? Linedance passar alla åldersgrupper, man dansar inte i par utan tillsammans i block. Det är en dansform som är bra för både kropp och själ.

Ta med bekväma kläder och skor.

**Ledare:** Kenneth Colliander

**Plats:** Folkets hus, Torparebacken 14, Arkelstorp

**Start** 17 jan on 10.30-12.00 10 ggr 500 kr

## SPRÅK & RESANDE

### Reseengelska för seniorer

Funderar du på att lära dig engelska eller kanske fräscha upp din engelska från skoltiden? Vill du ut och resa men känner dig osäker att prata? Då har vi kursen för dig! Olika nivåer, dagtid.

**Ledare:** Pia Bergman Fehrman

**Plats:** Västra Storgatan 51 H, Kristianstad

**Start** 16 jan ti 13.30-15.00 10 ggr 1 200 kr

## LANDSKRONA

### DJUR

#### Balanskurs för hundar

**Ledare:** Sabina Backe

**Plats:** Engelbrektsvägen, Vallåkra

**Start** 27 jan lö 11.00-13.00 1 gång 250 kr

## MALMÖ DANS & RÖRELSE

### Bröllopsvals

**Ledare:** Sven Olle Svensson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 13 apr lö 11.15-14.30 1 gång 575 kr

**Start** 4 maj lö 11.15-14.30 1 gång 575 kr

**Start** 1 juni lö 11.15-14.30 1 gång 575 kr

**Start** 24 aug lö 11.15-14.30 1 gång 575 kr

**Start** 28 sep lö 11.15-14.30 1 gång 575 kr

### Dans och rörelse 55+, gratis prova-på/kick-off

Välkommen nya och tidigare deltagare till en gemensam prova-på/kick-off.

Sista anmälan 31 januari.

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 8 feb to 13.30-14.30 1 gång Gratis

### Dans och rörelse 55+ dagtid

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 15 feb to 13.30-14.30 10 ggr 960 kr

### Foxtrot, vals, tango - nybörjare

**Ledare:** Sven Olle Svensson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 3 mars sö 18.00-19.30 10 ggr 1 300 kr

**Start** 3 mars sö 19.30-21.00 10 ggr 1 300 kr

### Klassisk balett, ungdom/vuxen - gratis prova-på/kick-off

Välkommen nya och tidigare deltagare till en gemensam prova-på/kick-off.

Sista anmälan 28 januari.

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 5 feb må 18.00-19.00 1 gång Gratis

### Klassisk balett, ungdom/vuxen

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 12 feb må 17.30-19.00 12 ggr 1 875 kr

### Latinmix 55+, gratis prova-på/kick-off

Välkommen nya och tidigare deltagare till en gemensam prova-på/kick-off.

Sista anmälan 31 januari.

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 8 feb to 12.15-13.15 1 gång Gratis

### Latinmix 55+ dagtid

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 15 feb to 12.15-13.15 10 ggr 960 kr

### Orientalisk magdans, ungdom/vuxen gratis prova-på/kick-off

Välkommen nya och tidigare deltagare till en gemensam prova-på/kick-off.

Sista anmälan 28 januari.

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 5 feb må 19.10-20.10 1 gång Gratis

### Orientalisk magdans, ungdom/vuxen

**Ledare:** Paulina Rosson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 12 feb må 19.10-20.10 12 ggr 1 250 kr

### Samba, rumba, cha-cha - nybörjare

**Ledare:** Sven Olle Svensson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 3 mars sö 16.15-17.45 10 ggr 1 300 kr

### Wienervals, workshop

**Ledare:** Sven Olle Svensson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 16 mars lö 11.15-14.30 1 gång 575 kr

## HÄLSA FÖR KROPP & SJÄL

### Konsten att hantera stress och ångest i vardagen

**Ledare:** Erik Johansson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 24 feb lö 11.30-14.00 3 ggr 800 kr

**Start** 6 apr lö 11.30-14.00 3 ggr 800 kr

## KONST & HANTVERK

### Skissa med flytande tusch, workshop

**Ledare:** Astrid Andersson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 10 mars sö 13.30-16.00 2 ggr 600 kr

### Stickning, grundkurs

**Ledare:** Petra Berggren

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 3 apr on 18.30-20.45 5 ggr 1 300 kr

Jämna veckor: 14, 16, 20, 22 och 24. Ingen paus.

### Stickning, grundkurs

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 14 feb on 18.30-21.00 5 ggr 1 300 kr

**Start** 12 mars ti 18.30-21.00 5 ggr 1 300 kr

**Start** 16 apr ti 18.30-21.00 5 ggr 1 300 kr

### Stickning, fortsättning

Förkunskaper - grundkurs eller motsvarande.

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 15 feb to 18.30-21.00 5 ggr 1 300 kr

### Sticka till den nyfödda

Förkunskaper - grundkurs eller motsvarande.

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 6 feb ti 18.30-21.00 5 ggr 1 300 kr

### Lär dig sticka strumpor, workshop

Förkunskaper - grundkurs eller motsvarande.

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 10 feb lö 11.15-14.30 2 ggr 700 kr

### Sticka/virka till din hund

Förkunskaper - grundkurs eller motsvarande.

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 24 feb lö 11.15-13.45 5 ggr 1 300 kr

### Teckning för vuxna, grundkurs

**Ledare:** Astrid Andersson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 15 feb to 19.00-21.30 5 ggr 1 300 kr

**Start** 4 apr to 19.00-21.30 5 ggr 1 300 kr

### Teckning för vuxna, fortsättning

**Ledare:** Astrid Andersson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 28 feb on 19.00-21.30 5 ggr 1 300 kr

### Tromp l'oeil, mosaikteknik

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 28 maj ti 18.30-21.00 5 ggr 1 300 kr

### Virkning, grundkurs

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 18 mar må 18.30-21.00 4 ggr 1 050 kr

### Virkning, fortsättning

Förkunskaper - grundkurs eller motsvarande.

**Ledare:** Ursula Urbansdotter

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 22 apr må 18.30-21.00 5 ggr 1 300 kr

## MUSIK

**Kursstart:** vecka 9, saxofon vecka 14

**Sista anmälan:** 18 feb, saxofon 24 mar

Nivåbeskrivning, se respektive kurs på hemsidan. 3-4 deltagare/kurs.

### Akustisk gitarr, fr. 16 år - vuxen

**Ledare:** Joakim Wladis, Rikard Svensson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

Nybörjare ti 18.30-19.15 10 ggr 1 895 kr

Nybörjare ti 19.30-20.15 10 ggr 1 895 kr

Nybörjare to 17.45-18.30 10 ggr 1 895 kr

Nybörjare to 20.15-21.00 10 ggr 1 895 kr

Nivå 1 ti 17.45-18.30 10 ggr 1 895 kr

Nivå 1 to 19.30-20.15 10 ggr 1 895 kr

Nivå 2 ti 20.15-21.00 10 ggr 1 895 kr

Nivå 2 to 18.30-19.15 10 ggr 1 895 kr

### Elbas, från 16 år - vuxen

**Ledare:** Joakim Wladis

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

Nybörjare on 19.30-20.15 10 ggr 1 895 kr

Nybörjare on 20.15-21.00 10 ggr 1 895 kr

Nivå 2 on 18.30-19.15 10 ggr 1 895 kr

Nivå 5 on 17.45-18.30 10 ggr 1 895 kr

### Elgitarr, från 16 år-vuxen

**Ledare:** Rikard Svensson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

Nybörjare må 17.45-18.30 10 ggr 1 895 kr

Nybörjare må 20.15-21.00 10 ggr 1 895 kr

Nivå 1 må 19.30-20.15 10 ggr 1 895 kr

Nivå 2 må 18.30-19.15 10 ggr 1 895 kr

### Saxofon, från 16 år - vuxen

**Ledare:** Jenny-Anne Fåglefelt

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

Nybörjare on 17.45-18.30 10 ggr 1 895 kr

Nybörjare on 19.30-20.15 10 ggr 1 895 kr

Nivå 1 on 18.30-19.15 10 ggr 1 895 kr

Nivå 2 on 20.15-21.00 10 ggr 1 895 kr

## HEJA-kören

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

### Gratis prova-på/kick-off

Välkommen nya och tidigare korister till en gemensam prova-på/kick-off.

**Körledare:** Elsi Goesch

**Start:** 14 feb on 18.00-20.15 1 gång

**Sista anmälan:** 6 februari.

### Körsång för kvinnor/ icke-binära

Förbättra din sångteknik och lär dig sjunga i grupp, både unisont och i stämmor.

**Körledare:** Elsi Goesch

**Start:** 28 feb on 18.00-20.15 9 ggr 795 kr

**Sista anmälan:** 20 februari.

**Mer information och anmälan,**  
[www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)



## SPELA FÖR LIVET

"Spela för livet" är för dig som är 55+ och vill spela i ett rockband eller lära dig spela ukulele, allt under ledning av Fredrik "Figge" Savbrant. Det finns också möjlighet till enskild undervisning, utöver ensemblespel där vi spelar goa låtar tillsammans.

**Vill du veta mer gå in på:**

[www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se) eller mejla [maria.lundberg@studieframjandet.se](mailto:maria.lundberg@studieframjandet.se)

## NAVIGATION & SJÖLIV

### Båtradio SRC/VHF-intyg

**Ledare:** Anders Mattsson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 13 maj må 18.30-21.00 3 ggr 995 kr

### Förarintyg för fritidsbåt

**Ledare:** Anders Mattsson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 5 mars ti 18.30-21.00 6 ggr 1 995 kr

### Kustskepparintyg

**Ledare:** Anders Mattsson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 26 feb må 18.30-21.00 8 ggr 2 395 kr

### Radarintyg

**Ledare:** Anders Mattsson

**Plats:** Ystadsgatan 53 D, Malmö

**Start** 23 jan ti 18.30-21.00 4 ggr 1 295 kr

**Start** 7 maj ti 18.30-21.00 4 ggr 1 295 kr

## OLOFSTRÖM

### KONST & HANTVERK

#### Knivslöjd

Studiecirkel där man går igenom och lär sig från grunden de olika momenten för att skapa egna knivar som kan komma att användas vid till exempel fiske och älgjakt. Materialkostnad tillkommer.

**Ledare:** Peter Olsson

**Plats:** Kyrkhults skola, Olofström

**Start** januari 18.00-21.00 10 ggr 500 kr

## SÖLVESBORG

### KONST & HANTVERK

#### Knivslöjd

Studiecirkel där man går igenom och lär sig från grunden de olika momenten för att skapa egna knivar som kan komma att användas vid till exempel fiske och älgjakt. Materialkostnad tillkommer.

**Ledare:** Ingemar Lysell

**Plats:** Hälleviks skola, Sölvesborg

**Start** 23 januari 18.00-21.00 10 ggr 500 kr

## YSTAD

### KONST & HANTVERK

#### Akrylkollage – via färg och struktur

Skapa en egen bild med en duk och akrylfärg. Med fantasi och strukturmateriell såsom virkade dukar, lufttorkad lera med mera skapar du ditt eget akrylkollage. Färgsättningen kommer att vara i blått, beige och vitt. Materialkostnad tillkommer.

**Planerade datum:** 8/4, 15/4 och 29/4.

**Ledare:** Käth Alm

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Start** 8 apr må 13.30-16.30 3 ggr 995 kr

#### Experimentellt akrylmåleri

Med fokus på kravlöst skapande, med olika sorts verktyg till hands, utforskar vi måleriet så förutsättningslöst det går. Utgångspunkten är var du som deltagare befinner dig och var nyfikenheten leder dig. Visst material finns på plats, men ta gärna med dig det material du har hemma. Materialkostnad kan tillkomma.

**Planerade datum:** 12/2, 19/2 och 26/2.

**Ledare:** Christel Jonsson

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Start** 12 feb må 14.00-16.15 3 ggr 995 kr

#### Måla akvarell

Utforska akvarellens värld i denna kurs, bestående av teori och praktik, med utgångspunkt från var just du befinner dig i ditt måleri. Fokus ligger på att utveckla ditt måleri och ta det utomhus.

De två sista kurstillfällena ägnas just åt utemåleri. Under kursens gång kan materialkostnad tillkomma.

**Planerade datum:** 17/4, 24/4, 8/5, 15/5 (ute) och 22/5 (ute).

**Ledare:** Peter Larsson

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Start** 17 apr on 17.30-20.30 5 ggr 2 225 kr

### Måla i olja

En kurs för dig som målat tidigare och för nyfikna nybörjare. Denna kurs vänder sig till dig som har tidigare kunskap om oljemåleriets grunder men även för den som vill utforska oljemåleriet. Då gruppen är liten och intim finns stora möjligheter för nybörjare att ta plats. Genom övningarna utvecklar vi färgbegrepp och förståelse för hur man bygger upp en självständig måleriteknik. Kursen är planerad att gå varannan tisdag. Hemuppgifter ingår. Materialkostnad kan tillkomma.

**Planerade datum:** 20/2, 5/3, 19/3, 2/4 och 16/4.

**Ledare:** Fredrik Jensner

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Start** 20 feb ti 17.30-20.30 5 ggr 2 225 kr

#### Teckna kroki

Vi kommer att med hjälp av levande modell utforska perspektiv, kroppens volym, uppbyggnad och mellanrumsformer. Rummets och omgivningens betydelse och de möjligheter som olika färg, underlag och teknik kan ge. Tillsammans har vi chans att utvecklas i vårt seende för bild och komposition och får fler redskap till personligt uttryck. Du behöver inte ha krokivana. Vi kommer att ha både staffli och bord att tillgå. Materialkostnad kan tillkomma.

**Planerade datum:** 11/2, 3/3, 10/3, 24/3, 7/4 och 21/4.

**Ledare:** Bodil Jensen

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Start** 11 feb sö 14.00-17.00 6 ggr 1 995 kr

## FÖRELÄSNING

#### Akvarellens nya rön!

Kom och låt dig inspireras av konstnären Hasse Karlsson från Vitemölla. På sitt sedvanliga spon-tana vis kommer Hasse Karlsson på besök och visar nya rön inom akvarelltekniken.

**Föreläsare:** Hasse Karlsson

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Start** 27 feb ti 13.00-16.00 1 gång 495 kr

## YSTADS KONSTFÖRENING

**I vårt samarbete med Ystads Konstförening presenterar vi i vår tre inspirerande arrangemang på Studieförbundet i Ystad!**

### Inspirationskurs

#### Akryl kollage

Skapa din egen bild med en duk och akrylfärg. Med fantasi och strukturmateriell såsom virkade dukar, lufttorkad lera med mera skapar vi vårt eget akrylkollage. Färgsättningen kommer att vara i blått, beige och vitt.

I avgiften ingår färg, samt en duk att måla på.

Övrig materialkostnad tillkommer.

**Planerade datum:** 4/3, 11/3 samt 18/3.

**Ledare:** Käth Alm

**Start** 4 mars må 13.30-16.15 3 ggr 895 kr

### Inspirationsdag

#### Lägg en Mandala av blomblad

På denna aktivitet får vi chansen att framställa ett vackert konstverk genom att lägga ut blomblad och andra växtdelar i vackra mönster i så kallade Mandalas. Att plocka ner en blomma i sina minsta beståndsdelar och sedan lägga ut växtdelarna i ett cirkelformat mönster, som sakta får växa sig större och större från centrum, känns avstressande och lugnande och stärker koncentrationsförmågan. Material ingår i avgiften.

**Ledare:** Carina Johansson, Florakunst

**Start** 22 apr må 13.30-16.15 1 gång 375 kr

### Inspirationsdag

#### Friluftsmåleri i Norra Promenaden

Måla fåglar och natur med vägledning av Peter Larsson som har illustrerat många böcker. Du får höra om de olika fåglar som du hittar runt omkring dig och hur de ser ut, samt hur du på olika vis kan fånga denna dag på ett akvarellpapper. Ta med dig ditt eget material och färgval.

**Ledare:** Peter Larsson

**Start** 22 maj on 13.30-16.15 1 gång 300 kr

**För att delta måste du vara medlem i Ystads Konstförening. Mer information: [ystadskonstforening.se](http://ystadskonstforening.se)**

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

## Friluftsfrämjandet

Tillsammans med Friluftsfrämjandet anordnas många olika typer av vandringar och andra sammankomster. Vintertid erbjuder vi kurser i teori kring is-säkerhet och guidade turer med långfärdsskridskor. Sommartid erbjuds guidade turer med kajak. Här utöver samverkar vi kring flera guidade naturvandringar runt om i Skåne och Blekinge och kursverksamhet för barn och ungdomar samt Äventyrliga familjen som är ett koncept för hela familjen.

## Fältbiologerna

Fältbiologerna är Sveriges största ideella förening för natur- och miljöintresserade unga. Alla mellan 6 och 25 år kan bli medlemmar gratis. Fältbiologerna arrangerar aktiviteter runt om i Sverige, allt från grodexkursioner och vandringar till sticklingsbyten och möten med politiker. Fältbiologerna finns för att vi lever på en planet där människans framfart äventyrar både vår och naturens framtid. Som medlem ges du möjligheten att hänga i naturen och tillsammans med andra lära dig mer.

## INDIEGO

För er som är unga konsertarrangörer finns Indiego. Indiego och Studieförbundet genomför arrangörsutbildningar så att ni ska känna er trygga i er roll som arrangörer oavsett hur mycket erfarenhet ni har. Som medlem i Indiego och kan ni också få stöttning av Studieförbundet till att genomföra era evenemang. Indiego riktar sig till er som är under 25 år och ska arrangera konserter eller festivaler.

## Hundorganisationer

Tillsammans med våra hundorganisationer Svenska Brukshundklubben, Svenska Kennelklubben och Sveriges Hundungdom erbjuder vi en bred kursverksamhet från nybörjare till expertnivå. Vi anordnar även olika aktiviteter tillsammans som workshops, läger och föreläsningar för hundägare. Under hundens vecka (v.37) kryddar vi hundverksamheten lite extra.

## Koloniträdgårdsförbundet

Koloniträdgårdsförbundet arbetar med att stödja och tillvarata föreningars och kolonisters intressen, och med att bevare och utveckla kunskap om odling och att överföra trädgårdsintresse till yngre generationer.

## Riksförbundet Sveriges 4H

Sveriges 4H är en internationell ideell ungdomsorganisation för alla i åldrarna 6 till 25 år, med bred verksamhet inom allt från odling och djur till idrott och teater.

De fyra H:na är begynnelsebokstäver i orden Huvud, Hjärta, Hand och Hälsa. Symboler för kunskap, medkänsla, färdighet och ett sunt levnadssätt.

# Vilken förening vill du vara med i?

Här presenterar vi några av våra medlemsorganisationer som vi samverkar med.

## Naturskyddsföreningen

Tillsammans med Naturskyddsföreningen anordnas föreläsningar, klädbytdagar, miljö-vänliga veckan, klimat och miljöträffar, natur-snokträffar-familj-/barnverksamhet och vandringar.

## Svenska Jägareförbundet

Tillsammans med vår medlemsorganisation Svenska Jägareförbundet utformar Studieförbundet material och kurser för jägare och nyblivna jägare. Vi erbjuder bland annat Jägarskolan som är den kompletta utbildningen för dig som vill ta Jägarexamen där även övningskytte under professionell ledning ingår.

## Svenska Turistföreningen

Svenska Turistföreningen finns med lokalavdelningar i hela Skåne och Blekinge. Tillsammans med lokalavdelningarna erbjuder vi vandringar, cykelturer, matlagning med mera – allt i en varm gemenskap samtidigt som man njuter av vår vackra svenska natur.

## Birdlife Sverige

Tillsammans med Birdlife erbjuder vi fågelexkursioner, ornitologicirklar och inne-möten, med allt ifrån artbestämningar, bildvisningar, föreläsningar om miljöfrågor som påverkar fågellivet och fågelforskning.

## Sveriges Sportfiske- och Fiskevårdsförbund, Sportfiskarna

Sportfiskarnas Region Syd arbetar med ungdomsverksamhet, satsningar på tätortsnära fiske och fiskevård, restaurering av hårt exploaterade vattenmiljöer, samordnad förvaltning av fisket i Öresund, bättre fiskeregler för kustfisket och ökat samarbete med Danmark i viktiga fiskefrågor.

## Sverok

Inom Sverok rymms all form av spelkultur. Från bräd- och kortspel till figurspel och digitala spel. Tillsammans med Sverok arrangerar vi studiecirklar i bland annat regelteori, rollspel och spelskapande. Vi samarbetar med sverokföreningar över hela Skåne och Blekinge. Vi genomför också konvents och evenemang såsom Malmö Game Week, Kodachicon och HelCon tillsammans.

# Föreläsning, vandra eller fågelskådning

## Vilken aktivitet eller upplevelse passar dig?

### FRILUFTSFRÄMJANDET

#### Ivö klacks utemuseum

Vi får höra berättelsen om Brottets historia. Det kommer också handla om geologi, fossiler och flora. Denna promenad är ca 2 km och beräknas ta ca 1,5 timme.

**Ledare:** Friluftsförbundet

**Plats:** Ivö

**Start** 10 mars kl. 10.00

#### Tillbaka till framtiden - vi testar olika typer av friluftsteknik

Hur gjorde man förr? Vi tittar på nya moderna lösningar. Bland annat kommer vi att navigera, resa vindskydd och göra upp eld.

**Ledare:** Friluftsförbundet

**Plats:** Kjugeskull

**Start** 17 mars kl. 10.00

#### Heldagsvandring i Kullaskogen

Dagens vandring vänder sig till de som gillar att gå lite längre. Vandringen är ca 19 km.

**Ledare:** Friluftsförbundet

**Plats:** Branäs badplats

**Start** 21 april kl. 10.00

#### Vildmarksdag i Lerjevalen - Familjeaktivitet

Prova på att paddla kanot/kajak. Naturhinderbana. Håva i strandkanten. Tipsrunda för stora och små.

**Ledare:** Friluftsförbundet

**Plats:** Lerjevalen

**Start** 5 maj kl. 10.00-15.00

#### Gökotta på Kjugeskull

Vi hoppas på att få höra göken och spanar även efter andra fåglar så här i försommartid. Fågelkännare Ulf Sjölin tar med oss och sin tubkikare på en kortare tur.

**Ledare:** Friluftsförbundet

**Plats:** Kjugeskull

**Start** 9 maj kl. 08.00

#### Göingeåsen med Magle våtmark 12 km vandring

Vi passerar Magle våtmark och Trollsjön med många olika fåglar. Dessutom lite blandat om Hässleholms historia.

**Ledare:** Friluftsförbundet

**Plats:** Hässleholm

**Start** 2 juni kl. 10.00

#### Blommor och blad i Gyetorps naturreservat

Upptäck orkidéerna, flugblomster, tvåblad och brudsporre. Ojämn terräng.

**Ledare:** Friluftsförbundet

**Plats:** Nymölla

**Start** 12 juni kl. 17.30

### SVENSKA TURISTFÖRENINGEN

#### Lättvandrat med guide i mestadels öppet landskap

**Ledare:** STF Östra Skåne

**Plats:** Åhus

**Start** 17 februari kl. 10.00

#### Vandring Christinehofs ekopark mot Borstakärrs våtmarker

Vandring med guide 9 km.

**Ledare:** STF Östra Skåne

**Plats:** Alunbruket

**Start** 2 mars kl. 10.00

#### Vandring i Stenberget och Sanatorieskogen

Vandring ca 10 km i Stenberget och Sanatorieskogen i Tydinge.

**Ledare:** STF Östra Skåne

**Plats:** Tydinge

**Start** 23 mars kl. 10.00

#### Blåsippsvandring Trollacenter till Rumperöd

Guidad vandring, ca 8 km i skyddsvärt område med en rik flora.

**Ledare:** STF Östra Skåne

**Plats:** Glimåkra

**Start** 6 april kl. 10.00

#### Guidad vandring längs Finjasjön upp till Dalleröds klack

Vandra ca 10 km med guide och förhoppningsvis får vi se mängder av utslagna vitsippor. Vi går på grusvägar längs Finjasjön, på stigar i ett naturreservat och upp till Dalleröds klack i bokskogen.

**Ledare:** STF

**Plats:** Hässleholm

**Start** 20 april kl. 10.00

#### Guidad vandring - minnessten efter Gustav II Adolf

Vi tittar bland annat på minnesstenen efter Gustav II Adolf och även på Gundrastorpskvarn. Det är blandad väg; asfalt, grusväg och skogsväg. Vandringen är cirka 10 km lång.

**Ledare:** STF

**Plats:** Vittsjö

**Start** 28 april kl. 10.00

#### Guidad vandring med arkeolog och kulturhistoriker Lena Alebo

Lena Alebo berättar om ristningarna, den kultur inom vilken de skapades för cirka 3500 år sedan och det senaste inom bronsåldersforskningen. Ca 4 km lång vandring.

**Ledare:** STF

**Plats:** Simrishamn

**Start** 11 maj kl. 10.00

#### Följ med på en vandring genom Kristianstads historia!

Vi startar vid Lilla Torg, och går genom stadens centrala delar, där gatunätet fortfarande vittnar om den renässans stad som anlades av den danske kungen Christian IV. Vi besöker också Filmhuset.

**Ledare:** STF östra Skåne

**Plats:** Kristianstad

**Start** 23 maj kl. 17.00

### NATURSKYDDSFÖRENINGEN

#### Familjeaktivitet - Skapa mångfald i din trädgård

Få inspiration till din trädgård. Vi bygger bihotell tillsammans, visar upp damm, skogsträdgård och naturliga miljöer.

**Ledare:** Rune Stenholm Jacobsen Naturskyddsföreningen Kristianstad Bromölla

**Plats:** Önnestad

**Start** 13 april kl. 13.00-15.00

#### Floravandringar

Vandringar med guide som berättar om floran och naturen.

**Ledare:** Naturskyddsföreningen Kristianstad-Bromölla Torebro Krutbruk (25 april), Lilla Kungsleden i Bromölla (8 maj), Allarp, Ivösjön (23 maj), Södra Klack i Degeberga (11 juni), Horna Sandar och grushålan (24 juli) och Härlövtippen (15 augusti).

#### Solceller i kombination med biologisk mångfald och matförsörjning

Studiebesök på Solpunkten i Kristianstad. Guide är Henrik Persson som möter upp vid grinden.

**Ledare:** Naturskyddsföreningen Kristianstad Bromölla

**Plats:** Solpunkten Kristianstad

**Start** 22 maj kl. 18.00

#### Vilda Blommornas dag

Vandringar med guider som berättar om floran och naturen.

**Ledare:** Naturskyddsföreningen Kristianstad-Bromölla

**Plats:** Lyngsjön kl. 10.00 – AJ

**Plats:** Branthalla kl. 10.00 - Ulla Berglund

**Plats:** Golfbanan, Åhus kl. 14.00 - Kjell Arne Olsson

**Start** 16 juni

### BIRDLIFE SVERIGE

#### 5 FÖRELÄSNINGAR-Skånes Ornitologiska förening

**Plats:** Ekologihuset, Lund

**Helgoland:** Från stormig historia till naturparadis

**Föreläsare:** Göran Johansson

**Start** 29 januari kl. 19.00

#### Ängshökens år. Öland-Mali tur och retur

**Föreläsare:** Anders Åberg

**Start** 5 februari kl. 19.00

#### Cape May - ett flyttfågelparadis

**Föreläsare:** Mikael Arinder

**Start** 12 februari kl. 19.00

#### Ringmärkning - tradition i TikTok tiden - alltså relevant eller endast nostalgi

**Föreläsare:** Magnus Grylle

**Start** 19 februari kl. 19.00

#### Nattskärna

**Föreläsare:** Gabriel Norevik

**Start** 26 februari kl. 19.00

**Mer information på hemsidan: <https://skof.se/>**

# VÄRT ATT VETA

Vår telefonväxel 076-109 62 22 är öppen måndag - torsdag 10.00 - 22.00, lördag 11.00-17.00 och söndag 13.00-22.00.

## Anmäl dig så här

Anmäl dig gärna via vår webbplats. Det går också bra att ringa, besöka oss eller skicka e-post till [skaneblekinge@studieframjandet.se](mailto:skaneblekinge@studieframjandet.se).

## Start och kallelse

En till tre veckor före den planerade starten får du en skriftlig kallelse (e-post). Med kallelsen följer en faktura på kursavgiften.

## Delbetalning

Om du vill dela upp din avgift på två delbetalningar, var vänlig kontakta oss! Du kan inte få delbetalning på avgifter under 1 000 kronor. Delbetalning kostar inget extra.

## Betalning

Din avgift skall betalas via internet eller bankgiro innan din cirkel/kurs startar. Tänk på att vi inte kan ta emot din betalning på kursstället.

## Anmälning villkor

Din anmälan är bindande men om du av någon anledning vill eller måste avanmäla dig gäller distans- och hemförsäljningslagen, vi följer konsumentlagstiftningen. För fullständig information om avanmälningens regler se vår hemsida [www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se) (Om oss).

## Inställd studiecirkel/kurs, workshop eller föreläsning

Se information på vår hemsida eller ring 076-109 62 22.

## Intyg

Kursintyg ges på begäran i direkt anslutning till avslutad kurs om du varit närvarande minst 75 % av studietiden. Se information på vår hemsida eller ring 076-109 62 22.

## Olycksfallsförsäkring

Som deltagare är du försäkrad på väg till och från samt under pågående kurs.

## Studiematerial och studietid

I avgiften för ditt arrangemang ingår inte alltid studielitteratur eller eventuellt material. Studiecirkeln/kursens längd anges normalt i studietimmar. En studietimme är 45 minuter.

## Under 18 år

Om du är under 18 år måste du ha målsmans tillstånd för att göra en bokning. Genom att godkänna köpvillkoren och genomföra din bokning intygar du att du har målsmans tillstånd.

## GDPR, The General Data Protection Regulation

Se information på vår hemsida.

## Reservation

Studieframjandet förbehåller sig rätten till ändringar samt reserverar sig för eventuella tryckfel i kursprogrammet. Vissa kursstarter kan eventuellt komma att flyttas fram i tid. Se hemsidan för aktuell information.

---

## Starta en kamratcirkel

Är ni en grupp och har en idé om vad ni vill göra eller lära er? Vi på Studieframjandet hjälper er att komma igång - alla är välkomna!

I kamratcirkeln utvecklas och lär vi oss tillsammans. Vi blir kreativa, känner oss delaktiga, tränar upp vår lyhördhet och drar nytta av varandras kunskaper och erfarenheter. Kultur, natur eller samhällsfrågor? Det mesta kan fungera!

---

## Får du friskvårdsbidrag av din arbetsgivare?

Anmäl dig till en eller kanske flera lämpliga kurser beroende på vad du är intresserad av och hur stort ditt bidrag är. Tag ut ett kvitto, från exempelvis Internetbanken, när du betalt din avgift och lämna som underlag till din arbetsgivare. Vid eventuella frågor kan du kontakta oss.

---

**KURSANMÄLAN**  
[www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)

# HÄR FINNS VI

För information om kontaktuppgifter till personal/verksamhetsutvecklare, se hemsidan.

## Studiefrämjandet Skåne-Blekinge

Telefon: 076-109 62 22

Vår telefonväxel är öppen måndag - torsdag 10.00- 22.00,  
lördag 11.00-17.00 och söndag 13.00-22.00.

E-post: skaneblekinge@studieframjandet.se

## Studiefrämjandet i Malmö

Post-/besöksadress: Ystadsgatan 53 D,  
214 44 Malmö

Öppettider reception: Måndag - torsdag 17.30-22.00,  
fredag stängt, lördag 11.00-17.00, söndag 13.00-22.00.

## Studiefrämjandet i Lund

Besöksadress: Mejeriet,  
Stora Södergatan 64,  
222 23 Lund

## Studiefrämjandet i Kristianstad

Post-/besöksadress: Västra Storgatan 51 H,  
291 31 Kristianstad

Öppettider kontor: Måndag - torsdag 10.00-12.00.  
Övrig tid enligt överenskommelse.

## Studiefrämjandet i Ystad

Post-/besöksadress: Lilla Västergatan 30 A,  
271 35 Ystad

E-post: ystad@studieframjandet.se

## Studiefrämjandet i Eslöv

Post-/besöksadress: Vasagatan 3 D,  
241 38 Eslöv

## Studiefrämjandet i Helsingborg

Post-/besöksadress: Stortorget 17,  
252 20 Helsingborg

## Studiefrämjandet i Helsingborg, Jutan

Post-/besöksadress: Västra Sandgatan 15,  
252 25 Helsingborg

## Studiefrämjandet i Hässleholm

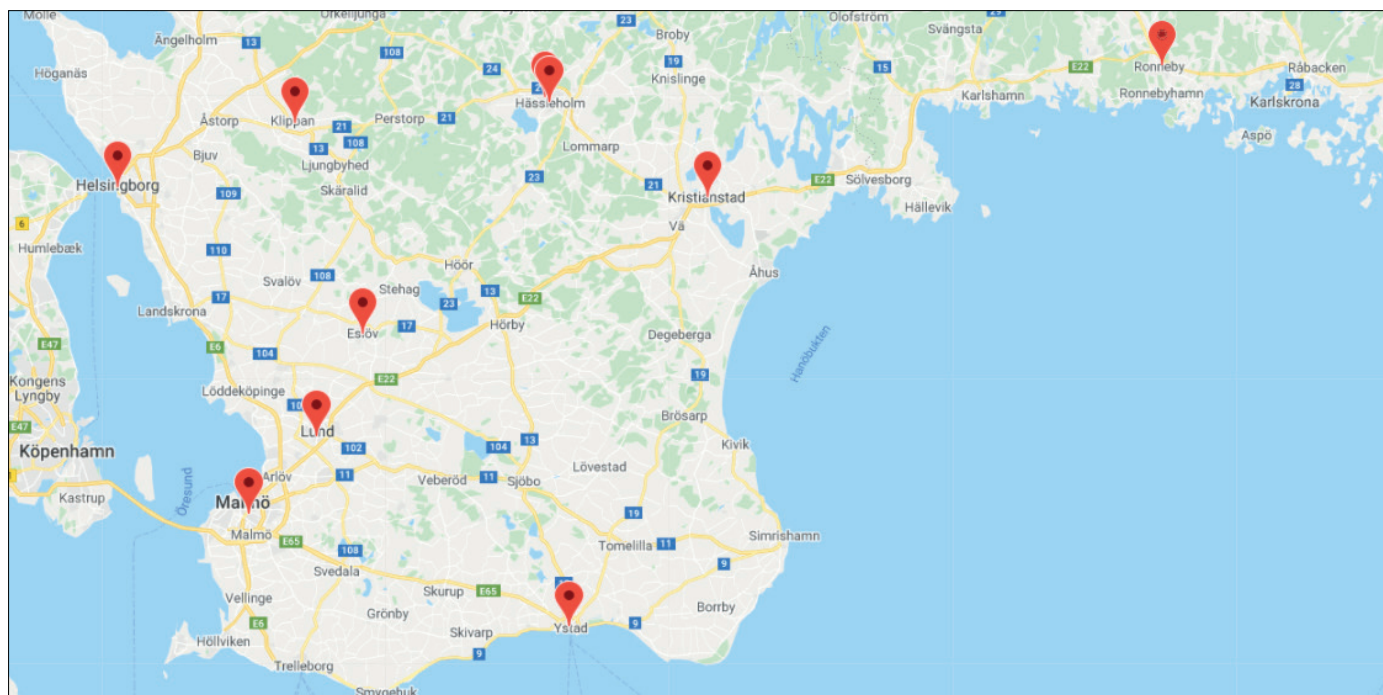
Post-/besöksadress: Vattugatan 2,  
281 31 Hässleholm

## Studiefrämjandet i Klippan

Post-/besöksadress: Ängelholmsgatan 9,  
264 33 Klippan  
E-post: klippan@studieframjandet.se

## Studiefrämjandet i Ronneby

Post-/besöksadress: Västra Torggatan 1,  
372 30 Ronneby  
E-post: blekinge@studieframjandet.se





**#Tillsammanskanvimer**

Studie   
främjandet