

A photograph of three women in a rustic setting, possibly a barn or a stone building. The woman on the left is wearing a dark top and patterned leggings, leaning forward. The woman in the middle is holding a microphone and singing. The woman on the right is playing an acoustic guitar and wearing a ruffled skirt. The entire image has a strong red and orange color cast.

# KURSPROGRAM

SKÅNE-BLEKINGE VÅREN 2021

Det tillkommer fler kurser under våren och på vår hemsida hittar du alltid det som är aktuellt just nu!

**Forma din framtid**

**[www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)**

Studie   
främjandet





# Plus och minus med digitala möten

**Gerhard Andersson är professor i psykologi vid Linköpings universitet. Han har också forskat kring digitala kontakter – framför allt inom vården. Digitala möten har helt klart sina fördelar, men det finns också risker, menar han.**

## Vilka utmaningar ställs vi inför vid digitala möten?

De digitala träffarna går ofta lättare om gruppen redan tidigare träffats fysiskt. Vi kan också behöva en tydligare mötesstruktur.

En annan intressant faktor vid ett digitalt möte är svårigheten att hålla den sociala distans som annars är så viktig för oss. Med alla deltagare uppkopplade med bild på skärmen kan det upplevas som om man nästan sitter i knät på varandra. Vanligt är därför att många stänger av sin kamera eller mikrofon till och från under mötet, just för att hålla distansen. Att däremot chatta kan många uppleva som tryggare i och med att man får tid att formulera sig bättre.

## Vad är fördelarna med ett digitalt möte?

Tidsekoniskt är det oslagbart! Man har noll ställtid, inga resor och kan beta av ett viktigt möte på en kvart. Mötet blir uppgiftsfokuserat och man kommer till saken snabbt. En stor del av kallpratet försvinner. Många tös

också ta mer plats och ställa frågor som de annars inte skulle våga.

## Och nackdelarna?

En tröskel för många är det tekniska – att det krävs grundläggande tekniska kunskaper. Att bygga djupare relationer kan också bli svårare. Vi har ju exempelvis inga gemensamma raster att umgås på. Dessutom blir vi stillasittande länge och slarvar med bensträckare.

## Kommer vi att ha lika många digitala möten efter corona?

Vi lär oss nu att oväntat många möten och resor är lätta att ersätta. Men på ett "stenåldersvis" tror jag att vi alltid kommer att ha behov av det fysiska mötet. Vi vill träffas i verkligheten och uppleva saker tillsammans. Det gäller att välja rätt möte för rätt tillfälle.

Men här finns också en företagsmässig aspekt. Vi är vana med att internet och dess verktyg i princip är gratis. Kommer dessa verktyg kosta mer om vi väljer digitala möten som standard i framtiden? Och vill vi ha dem då? Eller kan det rentav bli en renässans för det fysiska mötet – att det blir finare och värt att betala extra för?

Genom internet har vi fått en enorm ökning av bildning i samhället. Jag tror att den digitala tekniken berikar, men den kommer aldrig ersätta det fysiska mötet.

TEXT: DANIEL FORSBERG

Källa: Cirkeln nr 2-2020



# Ny i Sverige?

Välkommen till Studieförbundet!

Är du asylsökande eller har du fått uppehållstillstånd och vill lära dig svenska bättre?

- Kom till oss och lär dig svenska!  
Från och med våren 2021 även studiecirklar i svenska på distans.

## ÄLSKADE BARN

- för föräldrar i nytt land.

Älskade barn är ett studiematerial på olika språk (framtaget av Studieförbundet) och som handlar om föräldrar och barn med rötter i andra kulturer än den svenska och om att finna sig tillrätta i ett nytt land.

Materialet tar upp sådant som rör barnens och familjens vardagsliv i och utanför hemmet.

- Vill du gå en studiecirkel eller är du intresserad av att bli ledare hos oss?

Från och med våren 2021 även studiecirklar på distans.

## Vi har även studiecirklar inom ämnen såsom:

- Du valde Sverige
- Nytt jobb i nytt land
- Allt vi inte pratar om
- Friskvård

## Speciellt för utrikesfödda kvinnor:

- Uppsökande och motiverande insatser för utrikesfödda kvinnor

- Svenska för föräldralediga utrikesfödda kvinnor  
Vi erbjuder studiecirklar i Skåne (Eslöv, Helsingborg, Kristianstad, Lund och Malmö) och i Blekinge (Karlskrona och Ronneby).

Finns det intresse att starta studiecirkel på annan ort - kontakta oss så hjälper vi er!

## Mer information:

**Skåne** - Claudia Rebeggiani, 0736-96 75 60, [claudia.rebeggiani@studieforamjandet.se](mailto:claudia.rebeggiani@studieforamjandet.se)

**Blekinge** - Rosita Andersson, 0730-71 43 30, [rosita.andersson@studieforamjandet.se](mailto:rosita.andersson@studieforamjandet.se)





# KRISTIANSTAD

## DJUR, NATUR & MILJÖ

### Vintervandring i Bockeboda

**Start:** Lördagen den 16 januari.  
Samåkning från Naturums p-plats kl 10.00  
**Samling:** Bockatorpets parkering kl 10.30  
**Ledare:** Birgitta och Sven Malm 0702-532790

### Vandring Fjälkinge backe

Vi följer stigen runt backen och tar en paus vid tornet. Detta är en sträcka på 3-4 km.  
**Start:** Lördagen den 6 mars kl 10.00  
**Samling:** Vid parkeringen Fjälkinge backe  
**Ledare:** Birgitta och Sven Malm 0702-532790

### Skogsbad och vandring i Bockeboda

**Start:** Onsdagen den 24 mars kl. 16.00-18.30  
**Samling:** Bockeboda kl. 15.45  
**Skogsbads guide:** STF Östra Skåne, Marianne Larsson, 070 380 30 94, info@kallarbacken.nu  
**Pris:** Gratis. Begränsat antal platser.

### Skogsbad i Kullaskogens naturområde

**Start:** Onsdagen den 19 maj kl. 10.00-12.30  
**Samling:** Kullaskogens p-plats, Sporrakullagård kl. 9.45  
**Skogsbads guide:** STF Östra Skåne, Marianne Larsson, 070 380 30 94, info@kallarbacken.nu  
**Pris:** Gratis. Begränsat antal platser.

### Vandring Gedaryggen i Nävlinge

Detta är en sträcka på ca 10 km med en eller två pauser.  
**Start:** Lördagen den 17 april kl 10.00  
**Samling:** Nävlinge kyrkas parkering  
**Ledare:** Birgitta och Sven Malm 0702-532790

### Vandring Vieåleden, Osby – Verum

**Start:** Lördagen den 12 juni kl. 09.30  
**Samling:** Hörlinge ängar  
**Kontakt:** Anita Martinsson 0706-177611 eller Roland Martinsson 0702-711955

## Grundläggande kunskap i naturen och i friluftslivet ”Så klarar du dig i skogen”

**Start:** Tisdagen den 27 april kl 17.00-20.00  
**Samling:** Ekenabben  
**Kontakt:** Bengt Klingheim, 0702-900833, bengt@klingheim.nu  
**Pris:** Medlem i STF 200:-/person, Icke medlem 300:-/person

### Onsdagscykling

STF arrangerar cykelturer varje onsdag under sommaren. Vi cyklar i alla väder.  
**Start:** Onsdagen den 5 maj kl 09.00  
**Samling:** Tivolibadet i Kristianstad.  
**Kontakt:** Bengt Klingheim, 0702-900833, bengt@klingheim.nu

### Cykling Lister runt Sölvesborg

Vi cyklar ca 45 km på cykelled Listerlandet med start mot gästhamnen.  
**Start:** Lördagen den 8 maj kl. 10.00  
**Samling:** Sölvesborgs Resecentrum  
**Kontakt:** Bengt Klingheim, 0702-900833 bengt@klingheim.nu

### Jägarskolan

För dig som vill ta jägarexamen. Jägarskolan är den kompletta utbildningen för dig som vill lära dig mer om jakt – och med siktet inställt på Jägarexamen.  
**Ledare:** Tord Johnsson  
**Plats:** Studieförbundet Kristianstad  
**Start:** Tisdagen den 23 februari kl 18.00-21.00  
**Pris:** 3 995 kr inkl litteratur/ca 20 träffar

## MUSIK

### Spelar du tillsammans med andra och saknar en lokal?

Vi har både utrustade lokaler och lokaler som ni själva utrustar. Ni bestämmer dagar och tider när ni vill vara där. Vill ni dela en lokal med några andra då går det också bra.  
**Kontakt:** Hasse Skoglund, 0739-423643

# MALMÖ

## DANS & RÖRELSE

### Alla kan dansa – gratis prova-på

Välkommen till gratis-prova-på tisdag 16 februari 18.30-19.15. Därefter kan du anmäla dig till den kurs som passar dig!  
Ingen föranmälan behövs till prova-på-gången.  
**Ledare:** Isabel Ornstein Mecklenburg  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö

### Alla kan dansa, vuxen

**Ledare:** Isabel Ornstein Mecklenburg  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 2 mars    ti    18.00-19.30    10 ggr    995 kr  
**Start** 2 mars    ti    19.45-21.15    10 ggr    995 kr

### Bröllopsvals

**Ledare:** Sven Olle Svensson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 6 mars    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr  
**Start** 10 april    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr  
**Start** 29 maj    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr  
**Start** 19 juni    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr  
**Start** 21 aug    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr  
**Start** 18 sept    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr  
**Start** 23 okt    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr  
**Start** 27 nov    lö 11.15-14.30    1 gång    450 kr

### Dans och rörelse, kurs för dig som är 55+

**Ledare:** Paulina Rosson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 11 mars    to 11.30-12.30    10 ggr    595 kr

### Foxtrot, vals, tango - nybörjare

**Ledare:** Sven Olle Svensson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 21 feb    sö 17.30-19.00    10 ggr    975 kr

### Foxtrot, vals, tango – fortsättning

**Ledare:** Sven Olle Svensson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 21 feb    sö 19.15-20.45    10 ggr    975 kr

### Latinmix, danskurs för dig som är 55+

**Ledare:** Paulina Rosson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 11 mars    to 12.45-13.45    10 ggr    595 kr

### Orientalisk magdans, för dig som är 55+

**Ledare:** Paulina Rosson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 11 mars    to 10.15-11.15    10 ggr    595 kr

### Samba, rumba, cha-cha - nybörjare

**Ledare:** Sven Olle Svensson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 21 feb    sö 19.15-20.45    10 ggr    975 kr

# KURSANMÄLAN

www.studieforamjandet.se

P.g.a. covid-19 kan vissa kursstarter eventuellt komma att flyttas fram i tid.



## DJUR, NATUR & MILJÖ

### Svampkurser hösten 2021

**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö (teori) och exkursioner utomhus. Intresseanmälan, se hemsidan.  
**Start** hösten 2021

## HÄLSA FÖR KROPP & SJÄL

### Nyfiken på mindfulness

**Ledare:** Helen Stenbeck-Rosquist  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 14 mars    sö 16.30-18.00    5 ggr    625 kr  
**Start** 25 april    sö 16.30-18.00    5 ggr    625 kr

### Självförsvar - självförtroende, workshop

**Ledare:** Karianne Esseveld  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 13 mars    lö 11.30-14.00    1 gång    250 kr  
**Start** 24 april    lö 11.30-14.00    1 gång    250 kr  
**Start** 22 maj    lö 11.30-14.00    1 gång    250 kr

## KONST & HANTVERK

### Manga- och serieteckning

8-15 år, nybörjare  
**Ledare:** Diana Davidsson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 10 mars    on 18.30-20.00    8 ggr    995 kr

### Manga- och serieteckning

8-15 år, fortsättning  
**Ledare:** Diana Davidsson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 11 mars    to 18.30-20.00    8 ggr    995 kr

### Painting and drawing

children ages 8-15, beginners  
**Leader:** Meenu Maggon  
**Place:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 10 march thu 18.00-19.30    8 times    995 kr

### Teckning för vuxna, grundkurs

**Ledare:** Caroline Eklund  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start** 21 feb    sö 15.30-18.30    5 ggr    1 275 kr

## MUSIK

Klarinett, Saxofon, Trummor - start vecka 7. Akustisk gitarr, Elbas, Elgitarr - start vecka 9. Nivåbeskrivning, se respektive kurs på hemsidan.  
Trummor max 2 deltagare/kurs. Övriga instrument 3-4 deltagare/kurs.

### Akustisk gitarr, barn 10-14 år

**Ledare:** John Ström  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nivå 1    on 17.45-18.30    10 ggr    1 795 kr

### Akustisk gitarr, tonår 15-17 år

**Ledare:** Erik Wall, John Ström  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    ti 17.30-18.15    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    to 17.30-18.15    10 ggr    1 795 kr  
Nivå 1    on 19.30-20.15    10 ggr    1 795 kr

### Akustisk gitarr, vuxen

**Ledare:** Erik Wall, John Ström  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    må 19.15-20.00    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    ti 18.15-19.00    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    to 18.15-19.00    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    to 19.15-20.00    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    to 20.00-20.45    10 ggr    1 795 kr  
Nivå 1    on 20.15-21.00    10 ggr    1 795 kr  
Nivå 2    on 18.30-19.15    10 ggr    1 795 kr

### Elbas, vuxen

**Ledare:** Jerker Allgulander  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    må 18.00-18.45    10 ggr    1 795 kr  
Nivå 1    må 18.45-19.30    10 ggr    1 795 kr

### Elgitarr, tonår 15-17 år

**Ledare:** Erik Wall  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    ti 19.15-20.00    10 ggr    1 795 kr

### Elgitarr, vuxen

**Ledare:** Erik Wall  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    må 18.15-19.00    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    må 20.00-20.45    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    ti 20.00-20.45    10 ggr    1 795 kr  
Nivå 1    må 17.30-18.15    10 ggr    1 795 kr

### Klarinett, fr. 16 år – vuxen

**Ledare:** Lars Pettersson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    on 17.45-18.30    10 ggr    1 795 kr  
Nivå 1    on 20.15-21.00    10 ggr    1 795 kr

### Saxofon, fr. 16 år – vuxen

**Ledare:** Lars Pettersson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    on 18.30-19.15    10 ggr    1 795 kr  
Nybörjare    on 19.30-20.15    10 ggr    1 795 kr

### Trummor, barn 10-15 år

**Ledare:** Ulf Göransson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    må 16.15-17.00    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    må 17.00-17.45    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    ti 16.15-17.00    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    ti 17.00-17.45    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    ti 17.45-18.30    10 ggr    1 895 kr

### Trummor, fr. 16 år – vuxen

**Ledare:** Ulf Göransson  
**Plats:** Ystadsgatan 53, Malmö  
Nybörjare    må 18.30-19.15    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    må 19.15-20.00    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    må 20.00-20.45    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    ti 18.30-19.15    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    ti 19.15-20.00    10 ggr    1 895 kr  
Nybörjare    ti 20.00.20.45    10 ggr    1 895 kr  
Nivå 4    må 17.45-18.30    10 ggr    1 895 kr

## NAVIGATION & SJÖLIV

### Båtförarintyg, distans

**Ledare:** Anders Mattsson  
Start 9 feb    ti 18.30-21.00    6 ggr    1 600 kr  
Start 3 mars    on 18.30-21.00    6 ggr    1 600 kr

### Kustskepparintyg, distans

**Ledare:** Anders Mattsson  
Start 30 mars    ti 18.30-21.00    8 ggr    1 900 kr

### SRC/VHF-certifikat båtradiokommunikation, distans

**Ledare:** Anders Mattsson  
Start 10 feb    on 18.30-21.00    3 ggr    750 kr  
Start 14 april    on 18.30-21.00    3 ggr    750 kr





# KÖRLEDARE SÖKES!

Studiefrämjandet har för avsikt att starta ny kör verksamhet i Malmö och söker därför en körledare. Vi tänker att kören ska vara för vuxna och att verksamheten ska genomföras inom folkbildningens ramar. Kören kommer träffas i Studiefrämjandets lokaler och med planerad start 2021. Vi ser gärna att du har erfarenhet av att vara med i en kör och att du kan spela ett ackordinstrument. Du behöver inte ha erfarenhet av att leda en kör sedan tidigare.

Är du intresserad? Skicka din ansökan med CV till: Lotta Pedersen, [lotta.pedersen@studieframjandet.se](mailto:lotta.pedersen@studieframjandet.se)

## Studiefrämjandet – för en jämställd musikscen!

Gratis replokal för nya grupper med minst hälften kvinnor/icke-binära/transpersoner

Workshops & föreläsningar • Spela in & spela live



# Heja-kören

Körsång för dig som definierar dig som kvinna eller icke-binär med fokus på modern musik. Förbättra din sångteknik och lär dig sjunga i grupp!

**Körledare:** Paulina Pettersson  
**Plats:** Studiefrämjandet, Ystadsgatan 53, Malmö  
**Start:** 10 mars ons 18.00-20.15  
**Pris:** 10 ggr/600 kr  
**Mer information och anmälan:** [www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)

## Föräldraskap genom adoption

Studiefrämjandet startar kontinuerligt kurser för blivande adoptivföräldrar enligt Myndigheten för Familjerätt och Föräldraskapsfrågor (MFOF:s) krav.



**Ledare:** Karin Werholt och Ann Nordlöf

**Mer information och intresseanmälan:** Lotta Pedersen, 072-357 44 52, [lotta.pedersen@studieframjandet.se](mailto:lotta.pedersen@studieframjandet.se)

## YSTAD

### FÖRELÄSNINGAR

#### De baltiska staterna

Så säger vi ofta när vi avser Estland, Lettland och Litauen, och vi behandlar dem som en enhet. I flera hundra år var Sverige djupt engagerat i det baltiska området. Följ med på bildvisning genom historien fram till nutid.

**Start:** Onsdag 24 mars kl 18.30-20.00

**Pris:** 150 kr

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Föreläsare:** Curth Sjöholm

#### Färger & pigment ur ett konstnärsperspektiv

Från de tidiga grottmålningarna med jordfärger till moderna syntetiska färger på tub, via epoker som romantid och renässans, får vi inblick i färgpigmentens ursprung samt hur de genom tiderna har blandats med olika medium/bindemedel, oftast av konstnärerna själva.

**Start:** Tisdag 9 februari kl 13.30-15.00

**Pris:** 150 kr

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Föreläsare:** Lars Lonhage

#### Konst och demokrati

Idag utgör konst och konstnärlig frihet en ovärderlig del i ett demokratiskt samhälle.

I konstens namn praktiseras yttrandefrihet och fenomen i tiden såväl som samhällets värderingar fångas, diskuteras och problematiseras. Inte sällan bidrar konsten till att vidare steg i demokratisk riktning tas. Men hur hamnade vi här?

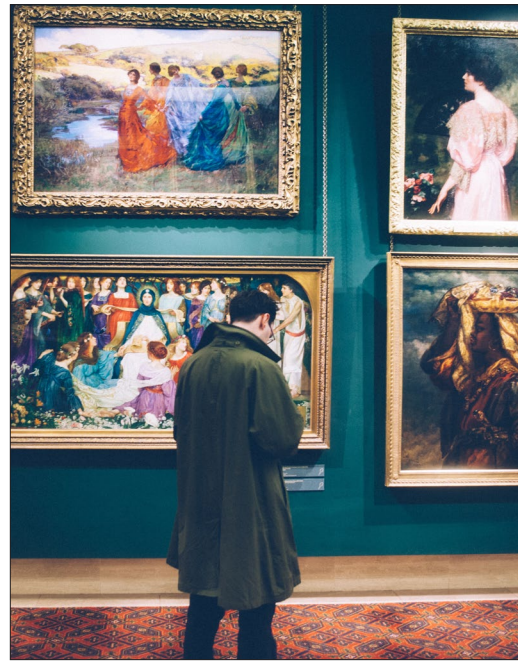
När började konsten att bli mer demokratisk? För att besvara den frågan måste vi göra en historisk tillbakablick. Förhoppningsvis kommer vi i slutet av vår konsthistoriska resa att ha en bättre förståelse för konstens betydelse för demokratis utveckling. Men även för det faktum att demokrati utgör en förutsättning för många konstnärer att verka.

**Start:** Torsdag 18 februari kl 18.30-20.00

**Pris:** 150 kr

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Föreläsare:** Desirée Lennkö



### KONST & HANTVERK

#### Måla i olja

Denna kurs vänder sig till dig som vill måla i olja, oavsett om du är nybörjare eller har målat förut. Materialkostnad kan tillkomma.

**Start:** Tisdag 2 mars kl 17.30-20.30

**Pris:** 1 695 kr/5 ggr

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Ledare:** Fredrik Jensner

#### Akvarell från början & lite till

Genom teori och praktiska övningar får du en grundläggande kunskap och kan komma i gång med ditt skapande i vatten och färg.

Kursen vänder sig till dig som inte målat förut men passar även dig som redan provat på, men vill ha råd och tips i ditt kreativa skapande.

Materialkostnad kan tillkomma.

**Start:** Onsdag 3 mars kl 10.00-12.15

**Pris:** 1 495kr/ 6 ggr

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Ledare:** Lars Lonhage

### FILM & FOTO

#### Fotokurs för mobilägare

Vill du kunna ta bättre bilder med din mobiltelefon?

Du kommer att lära dig komposition, exponering och kopplingar mot exempelvis Instagram och Facebook. Vi kommer också att gå igenom hur du kan skicka dina bilder via e-post och hur du säkrar det du skapat för framtiden.

**Start:** Torsdag 8 april kl 18.30-20.45

**Pris:** 550 kr/3 ggr

**Plats:** Lilla Västergatan 30 A, Ystad

**Ledare:** Mattias Rockström

**TIPS!** Välkommen till introduktionskväll med Mattias Rockström på Svarte Bibliotek tisdagen den 25 mars kl 18.00-19.30.

**Föränmälan:** Till Svarte bibliotek eller [ylna.petersson@ystad.se](mailto:ylna.petersson@ystad.se)

## BLEKINGE

### DJUR, NATUR & MILJÖ

#### Jägarskolan

För dig som vill ta jägarexamen. Jägarskolan är den kompletta utbildningen för dig som vill lära dig mer om jakt – och med siktet inställt på Jägarexamen.

**Start:** Måndag 11 januari kl 18.00 – 21.00

**Pris:** Inkl litteratur: 3 995 kr/ca 20 träffar

**Plats:** Lyckeby, Karlskrona

**Ledare:** Niclas Brännström

#### Fisketillsyn

I samarbete med Länsstyrelsen erbjuder vi grundkurser för nya tillsyningspersoner och fortbildning för fisketillsyningspersoner. Kursen körs en heldag mitt i veckan och i avgiften ingår litteratur, fika och lunch.

**Start:** Våren 2021

**Pris:** Grundkurs 900 kr / fortbildning 800 kr

**Plats:** Länsstyrelsen i Kristianstad

#### Välkommen ut i naturen tillsammans med oss!

**Lär mer om Blekinges natur & kultur - Bli Biosfärbassadör**

Upptäck mer av blekingekustens fantastiska natur och kultur utmed våra nya leder, ARK56. Du ges en inblick i Blekinge Arkipelags förening och arbetet vi gör för bevarande och hållbar utveckling. Vi träffas på olika smultronställen i Blekinge och lär oss mer om dessa. Vi lyssnar till berättelser och funderar över historia och framtid.

**Start:** april 2021

**Pris:** 800 kr /ca 11 träffar

**Plats:** Utgår ifrån Ronneby

#### Lär dig måla med miljövänliga färger

och med olika målartekniker på bland annat återvunna möbler

Paula, grundare av företaget Ekofreak, kommer till Ronneby för att under en kväll lära ut olika målartekniker.

**Start:** Februari 2021 kl 18-21 inkl enklare fikapaus

**Pris:** 250 kr

**Plats:** Västra Torggatan 1, Ronneby

**Ledare:** Paula Hiller

#### Friluftsförbundet

Exempel på aktiviteter tillsammans med Friluftsförbundets lokalavdelningar i Blekinge:

- Guidade vandringar
- Guidade turer med kajak, cykel och långfärdsskridskor.
- Äventyrliga familjen
- Föreläsningar
- Mulle och annan familj/barnverksamhet

**Långfärdsskridskor** – Guidade turer när isarna bär. Vi erbjuder även studiecirklar om säkerhet och isar samt lärarledda kvällar med åkteknik och visning av utrustning på Ronneby Is-arena en dag i veckan (planerat tisdagar kl. 19.00-20.00).

**Torsdagspaddling** – Guidade turer med kajak, torsdagar kl. 18.00 från juni till september. Kontakta Studiefrämjandet eller se hemsidan för information om andra arrangemang.

#### Naturskyddsföreningen

Anordnar bland annat föreläsningar, klädbytar-dagar, miljövänliga veckan, klimat och miljöträffar, natursnokträffar – familj/barnverksamhet, vandringar.

#### Svenska Turistföreningen

Har bland annat guidade vandringar, cykelturer, kurs i fjällvandring, svampplockning.

#### Ornitologerna

Vi samarbetar med flera olika ornitologiska klubbar som har aktiviteter som fågelexkursationer, fågelskådning, inne-möten med föreläsare och filmvisningar.

#### Hundägare! Vilket är ditt intresse?

Vill du gå valpkurs, lära mer om agility, rally, nosework, vallning, lydnad eller annat kul med din hund? Eller funderar du på att skaffa hund?

Vill du utveckla ditt hundintresse och kunnande tillsammans med andra och med våra duktiga instruktörer så hör av dig till oss på Studiefrämjandet eller kika in på vår hemsida så guidar vi dig rätt!

Vi erbjuder tillsammans med Blekinges hundklubbar ett brett utbud av studiecirklar. Vi samverkar även kring lägerverksamhet för specialintressen i olika grenar och kring föreläsningar och andra aktiviteter.

I samarbete med lokalklubbar i Blekinge: Svenska Brukshundklubben, Svenska Kennelklubben, Sveriges Hundungdom



### SPELKULTUR

Intresserad av rollspel, lajv, brädspele, schack, LAN, sömnad av dräkter, figurmålning, olika kortspel eller annat inom spel? Vi anordnar flera olika cirklar, event och kulturprogram samt samarbetar med föreningar runt om i Skåne-Blekinge kring spelkultur. Du kan även starta egna kamratcirklar där vi kan hjälpa till med bland annat lokaler, material och kontakt med Sverok, som är en av våra medlemsorganisationer och som arbetar med spelkultur.



## Våra medlemsorganisationer

Mer än en miljon människor är medlemmar i någon av de organisationer som står bakom Studiefrämjandet, samtliga partipolitiskt, fackligt och religiöst obundna.



## HÄR FINNS VI

### Studiefrämjandet Skåne-Blekinge

Telefon: 076-10 96 222

Vår telefonväxel är öppen måndag - torsdag 10.00-19.00. Övriga öppettider svarar vi om vi har möjlighet.

### Studiefrämjandet i Malmö

Post-/besöksadress: Ystadsgatan 53 D, 214 44 Malmö

E-post: malmo@studieframjandet.se

Öppettider reception: Måndag - torsdag 16.00-22.00, fredag stängt, lördag 11.00-17.00, söndag 13.00-22.00.

### Studiefrämjandet i Kristianstad

Post-/besöksadress: Västra Storgatan 51 H, 291 31 Kristianstad

E-post: kristianstad@studieframjandet.se

Öppettider kontor: Måndag - torsdag 10.00-12.00. Övrig tid enligt överenskommelse.

### Studiefrämjandet i Trelleborg

Post-/besöksadress: Kontinentgatan 2, 231 42 Trelleborg

E-post: trelleborg@studieframjandet.se

Öppettider kontor: Måndag - fredag 08.00-14.00. Övrig tid enligt överenskommelse.

### Studiefrämjandet i Ystad

Post-/besöksadress: Lilla Västergatan 30 A, 271 35 Ystad

E-post: ystad@studieframjandet.se

Öppettider kontor: Måndag - torsdag 09.30-14.30, fredag stängt.

### Studiefrämjandet i Eslöv

Post-/besöksadress: Storgatan 13, 241 30 Eslöv

E-post: eslov@studieframjandet.se

### Studiefrämjandet i Helsingborg

Post-/besöksadress: Järnvägsgatan 41, 252 25 Helsingborg

E-post: helsingborg@studieframjandet.se

### Studiefrämjandet i Hässleholm

Post-/besöksadress: Vattugatan 2, 281 31 Hässleholm

E-post: hassleholm@studieframjandet.se

### Studiefrämjandet i Klippan

Post-/besöksadress: Ängelholmsgatan 9, 264 33 Klippan

E-post: klippan@studieframjandet.se

### Studiefrämjandet i Ronneby

Post-/besöksadress: Västra Torggatan 1, 372 30 Ronneby

E-post: blekinge@studieframjandet.se

**För information om telefonnummer, e-post-adress till personal/handläggare, se hemsidan.**

### Starta en kamratcirkel

Är ni en grupp och har en idé om vad ni vill göra eller lära er?

Vi på Studiefrämjandet hjälper er att komma igång - alla är välkomna!

I kamratcirkeln utvecklas och lär vi oss tillsammans. Vi blir kreativa, känner oss delaktiga, tränar upp vår lyhördhet och drar nytta av varandras kunskaper och erfarenheter. Kultur, natur eller samhällsfrågor? Det mesta kan fungera! Mer information, ring 076-10 96 222.

### Får du friskvårdsbidrag av din arbetsgivare?

Anmäl dig till en eller kanske flera lämpliga kurser beroende på vad du är intresserad av och hur stort ditt bidrag är. Tag ut ett kvitto, från exempelvis Internetbanken, när du betalt din avgift och lämna som underlag till din arbetsgivare. Vid eventuella frågor kan du kontakta oss.

Telefon 076-10 96 222, skaneblekinge@studieframjandet.se

## VÄRT ATT VETA

Vår telefonväxel 076-10 96 222 är öppen måndag-torsdag 10.00-19.00.

Övriga öppettider svarar vi om vi har möjlighet.

### Anmäl dig så här

Anmäl dig gärna via vår webbplats. Det går också bra att ringa, besöka oss eller skicka e-post till skaneblekinge@studieframjandet.se.

### Start och kallelse

En till tre veckor före den planerade starten får du en skriftlig kallelse (e-post). Med kallelsen följer en faktura på kursavgiften.

### Delbetalning

Om du vill dela upp din avgift på två delbetalningar, var vänlig kontakta oss! Du kan inte få delbetalning på avgifter under 1 000 kronor. Delbetalning kostar inget extra.

### Betalning

Din avgift skall betalas via internet eller bankgiro innan din cirkel/kurs startar. Tänk på att vi inte kan ta emot din betalning på kursstället.

### Anmälningsvillkor

Din anmälan är bindande men om du av någon anledning vill eller måste avanmäla dig gäller distans- och hemförsäljningslagen, vi följer konsumentlagstiftningen. För fullständig information om avanmälningsregler se vår hemsida [www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se) (Om oss).

### Inställd studiecirkel/kurs, workshop eller föreläsning

Se information på vår hemsida eller ring 076-10 96 222.

### Intyg

Kursintyg ges på begäran i direkt anslutning till avslutad kurs om du varit närvarande minst 75 % av studietiden. Se information på vår hemsida eller ring 076-10 96 222.

### Olycksfallsförsäkring

Som deltagare är du försäkrad på väg till och från samt under pågående kurs.

### Studiematerial och studietid

I avgiften för ditt arrangemang ingår inte alltid studielitteratur eller eventuellt material. Studiecirkeln/kursens längd anges normalt i studietimmar. En studietimme är 45 minuter.

### Under 18 år

Om du är under 18 år måste du ha målsmans tillstånd för att göra en bokning. Genom att godkänna köpvillkoren och genomföra din bokning intygar du att du har målsmans tillstånd.

### GDPR, The General Data Protection Regulation

Se information på vår hemsida.

### Reservation

Studiefrämjandet förbehåller sig rätten till ändringar samt reserverar sig för eventuella tryckfel i kursprogrammet. P.g.a. covid-19 kan vissa kursstarter eventuellt komma att flyttas fram i tid. Se hemsidan för aktuell information.

# KURSANMÄLAN

[www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)