

Mingelparty

Område: Kommunikation

Tidsåtgång: 15 minuter

Material:

Syfte

Att förstå kroppsspråkets betydelse och att få prova på och känna praktiskt. Inverkan på hög status/låg status och dess betydelse.

Instruktion

Låt hela gruppen få mingla runt tillsammans och låtsas att de exempelvis är på fest. Låt halva gruppen få mingla runt med typiska lågstatus-signaler medan den andra halvan av gruppen får mingla runt med typiska högstatus-signaler. Byt efter en stund. Överdriv gärna.

Halva gruppen högstatus: rakryggad, fast handslag, tittar rakt fram, in i ögonen.

Andra halvan lågstatus: sjunker ihop, löst handslag (döda fisken), tittar ner i golvet och får titta upp 2 ggr på samma person, låg röst.

Processfrågor i storgrupp

- Hur upplevdes det?
- Hur tolkar vi en person med fast resp suddig blick? Fast resp löst handslag? Med blicken följer kroppshållningen. Tittar du ner följer oftast en mer ihopkurad kroppshållning och tvärtom.
- Vad ska du ha för status som ledare?
- Hälsar du med ett hårt fast handslag eller med ett slapt handslag? Häri ligger mycket av det första intrycket du ger.
- Vad VILL du ge för första intryck?
- Något av förhållningssätten som kändes bättre än den andra?