

Hurra hurra

Område: Kommunikation

Tidsåtgång: 15 minuter

Material:

Syfte

Känna skillnaden mellan hopsjunken respektive rak hållning. Vad händer?

Instruktion

Utbringa ett fyrfaldigt leve med hopsjunken kropp respektive glad "Glada punkten"-kropp (rakryggad och blicken framåt).

Processfrågor i storgrupp

- Hur känns det någon skillnad? Vad i så fall?
- Hur kan du använda dig av detta i ditt ledarskap?
- Kan vårt kroppsspråk påverka våra handlingar?