

Kreativitetsövning Äpplet

Steg: Resurser

Område: Resurser

Tidsåtgång: 15-20 minuter

Material: Rutade blädderblockspapper som sitter uppe på väggen i olika delar av salen. Alla deltagare ska ha en egen penna.

Syfte

Övningen illustrerar att fler idéer uppstår i en grupp än om du sitter ensam. Under övningen får alla en chans att okommenterat uttrycka sin idé. En "snäv" uppgift kan tolkas på många olika sätt = kreativitet! Ofta kommer de "stereotypa"/väntade tolkningarna först, men sedan kommer nya idéer där man inspireras av varandra att göra nytt. Kan-ske kan man använda liknande kreativa principer för sitt konstnärliga skapande i gruppen, t.ex. att utgå från några särskilda ackord, ett visst beat eller att använda en viss kroppsdel i en koreografi. Övningen ger chans att reflektera kring kreativitet, nya idéer, hur vi gör i gruppen för att alla idéer och åsikter ska anses viktiga.

Genomförande

Dela in deltagarna i grupper om 4-6 personer i varje grupp. Placera varje grupp vid ett rutat papper på väggen, gärna en bit ifrån varandra. Deltagarna ska enskilt, på det gemensamma pappret, rita ett äpple. En person börjar och ritar ett äpple i en ruta. När hen är klar ställer hen sig längst bak. Sedan ska nästa person rita ett annat äpple, i nästa ruta. Sedan nästa person och så vidare. Äpplena ska vara

olika. Deltagarna ska inte prata med varandra och inte kommentera det som ritas. Deltagarna får fyra minuter på sig, och ska under den tiden fylla pappret med så många äpplen som de kan komma på. Ge inga detaljerade instruktioner om hur äpplet kan se ut. Det är upp till deltagarna att tolka uppgiften utifrån instruktionen. Säg "Varsågod" och börja ta tid, 4 minuter.

Efter 4 minuter: Låt smågrupperna diskutera med varandra i några minuter: Vad var det som hände? Vilka slutsatser kan ni dra av den här övningen?

Fråga sedan varje grupp vad de pratat om. Skriv upp deras svar på tavlan / ett blädderblockspapper, med deltagarnas egna ord.

Exempel på processfrågor

- Hur kan man använda den här kunskapen i sin grupp / studiecirkel?
- Hur gör ni för att vara kreativa?
- Hur gör ni för att nya idéer ska kunna komma fram?