

Tre påståenden

Steg: Ledarutveckling steg 3

Område: Introduktion & Presentation

Tidsåtgång: 40 min + 30 min redovisning

Material: Bladderblocksark, 1 st/person, varsin tuschpenna, något att sätta upp bladen med

Syfte

Övningen kan göras i helt nya grupper, men även i grupper där deltagarna är bekanta med varandra sedan tidigare. Syftet är att få reda på nya sidor hos gruppdeltagarna för att lära känna dem bättre och på så sätt öppna upp för den gemensamma arenan (se JoHari) och öka trivselen och tryggheten i gruppen. Deltagarna får också träna sig i att tala inför en grupp. Övningen hjälper även till med att hitta naturliga samtalsämnen för småprat deltagarna emellan under kursens pauser.

Instruktioner till deltagarna

Du kommer att få ett bladderblocksark. Längst upp vill jag att du skriver ditt namn, stort och tydligt. Sedan ska du skriva ned tre saker/påstående/uppgifter/erfarenheter om dig själv varav ett ska vara osant. Det kan t ex handla om en knasig hobby, något ovanligt du upplevt, ja i stort sett vad som helst, som du tror att ingen annan i gruppen vet om dig sedan tidigare. Jag har t ex skrivit följande:
Har varit jagad av en 3 meter lång komodovaran på

en ö utanför Australien.

Har vunnit en korvartävling utanför GK:s i Ullared med 11 korvar på 5 minuter.

Har turnerat runt i Sverige utklädd till Barbie under två månader 1991.

Du får 10 minuter på dig. Sätt dig gärna enskilt.

Nu ska du berätta om dina tre punkter inför de andra. Ni som lyssnar ska få fundera på vilket påstående som är osant, men ni har hela kvällen på er. Vi sätter nämligen upp allas ark på väggen och sedan kommer vi att återkomma till dem i morgon förmiddag. Perfekt samtalsämne till ostbrickan ikväll!

Sammanfattning

Den här övningen kan göras i grupper där man redan känner varandra lite, men där man vill öppna upp den gemensamma arenan ytterligare. Den brukar också bidra till intressanta och roliga samtalsämne i pauserna.

Processfrågor

- Hur påverkar presentationer gruppens fortsatta process?
- Varför är det viktigt att lära känna varandra och öppna sin arena?