

Knopen

Steg: Ledarutveckling steg 3

Område: Gruppdynamik

Tidsåtgång: 60 minuter

Material: ca 20 m långt rep, bild och instruktion för hur knopen ska slås

Syfte

Social utveckling och grupputveckling, delaktighet, kommunikation, ledarskap och roller i en grupp.

Instruktion

Gruppen ska gemensamt slå en råbandsknop (eller annan knop) med ett kraftigt rep runt till exempel en trädstam eller stolpe. Utmaningen ligger i att så fort en deltagare rört vid repet så sitter personen fast på det stället av repet. Båda händerna får användas och kan alltså "fastna" på olika platser på repet. Repet får inte vidröra någon annan kroppsdel än händerna, och om detta sker får gruppen börja om från början.

Dela in gruppen i mindre grupper om 6-10 personer i varje grupp.

Handledning

Det är bra om du som ledare, innan övningen startar, tydligt visar hur en råbandsknop knyts och ser ut (det går givetvis bra med andra sorters knopar också). Instruera deltagarna om att de nu ska få prova på problemlösning i grupp.

Sammanfattning i storgrupp

Efter övningen ber du deltagarna reflektera över vilken roll de tog i arbetet med att lösa problemet. Var de aktiva, dirigerande, fundersamma, handlingskraftiga, strukturerande, fokuserade på att alla skulle vara med eller att just deras idé skulle fram osv...

Övergripande processfrågor

- Vilka är dina styrkor i en grupp?
-Vilka är dina svagheter?
- Brukar du anpassa ditt ledarskap till dina deltagare?
- Hur kan du anpassa ditt ledarskap till dina deltagare?
- Vilka karaktärsdrag kan visa sig hos gruppdeltagare och hur kan du tänka kring dessa?

Råbandsknop

