

# Flytta stolar

**Steg:** Ledarutveckling steg 3

**Område:** Gruppdynamik

**Tidsåtgång:** 20 minuter + Möblering

**Material:** Uppdragslappar, Många stolar, ett stort rum

## Syfte

I denna övning får deltagarna uppleva hur svårt det kan vara att kommunicera om man har olika normsystem och kultur. De får träna sig på att se saker ur andra perspektiv, öva på konflikthantering och uppleva att vara i minoritet eller majoritet och hur förhålla sig till det.

## Instruktion

Deltagarna får i tystnad varsin lapp med ett uppdrag om att flytta stolar. Lapparna ger olika uppdrag till olika deltagare, t.ex. ställ stolarna i en cirkel, ställ stolarna upp & ner. Uppgiften går att lösa, men det skapas ofta kaos när de olika grupperna krigar med varandra om stolarna.

## Utförande

1) Be deltagarna samlas utanför rummet under tystnad. Berätta att de ska få ett uppdrag som de ska lösa utan att tala med varandra. Säg att de ska vänta tills de får startsignal.

2) Ge varje deltagare en lapp när hen går in i rummet. När deltagaren har läst instruktionen ta tillbaka lappen/ha en korg där de ska slänga lappen.

## Följande lappar finns:

- Ställ minst en stol vid en vägg
- Ställ alla stolar upp och ner
- Ställ alla stolar i en cirkel
- Bär ut alla stolar ur rummet

Lapparna anpassas så att de passar rummet, då uppgiften måste gå att lösa för alla. Ovanstående uppdrag löser man genom att man bär ut alla stolar, ställer dem upp och ner i en cirkel vid väggen!

3) När alla deltagare har kommit in i rummet, ge startsignal. Deltagarna kommer nu att försöka lösa sin uppgift, bråka om stolarna och ha olika taktiker för att kommunicera med varandra. Var noga med att ha koll på att de inte pratar med varandra, ritar eller något liknande. Hetsa gärna att de ska lösa uppgiften så fort som möjligt. Om aktiviteten avtar ger du dem tipset att "uppgiften går att lösa".

5) Bryt när uppdraget är löst eller när energin avtar.

## Sammanfattning i storgrupp

- Be deltagarna fundera över sitt agerande. Hur kommunicerade jag med de andra? Hur kände jag när någon motarbetade mig? Hur reagerade jag när jag träffade någon som hade samma uppdrag som jag?
- Diskutera gruppens process: Var det möjligt att lösa uppdraget för alla? Varför lyckades ni eller inte? Vad skulle behövts för att lyckas? Hur kom ni på lösningen? Hur lyckades ni få varandra att förstå?
- Associera till andra sammanhang. Tex. att komma till ett nytt land eller grupp och inte förstå koderna, att vara i en majoritets/minoritetssituation, att jobba i stuprör och inte se helheten, att inte samarbeta för att nå mål osv.



Ställ minst en stol vid en vägg

Ställ alla stolar upp och ner



Ställ minst en stol vid en vägg

Ställ alla stolar upp och ner



Ställ alla stolar i en cirkel

Bär ut alla stolar ur rummet



Ställ alla stolar i en cirkel

Bär ut alla stolar ur rummet