

Ledarrollen - Heta stolen

Steg: Ledarutveckling steg 2

Område: Ledarrollen

Tidsåtgång: 30 minuter

Material: Stolar i en ring (1 stol mer än det är deltagare)

Syfte

Deltagarna får fundera över hur de ser på ledarrollen och deltagarna i en grupp. Att lära känna sig själv och sina värderingar är betydelsefullt för att bli en god ledare.

Beskrivning

Heta stolen är en värderingsövning. I värderingsövningar finns några regler som är viktiga att hålla sig till för att skapa en öppen, trygg och tillåtande stämning;

- När någon talar, så lyssnar alla andra aktivt och visar respekt för den som talar.
- Det är bra att avsluta ett uttalande med "tack" eller "slut", så vet de andra att man är färdig.
- Man får inte lov att avbryta, kommentera eller ifrågasätta det som sägs.
- Alla har rätt till sin egen åsikt utan att andra ska försöka påverka eller förändra den.
- Ledaren för heta stolen ska inte uttrycka någon åsikt eller ta ställning och ska inte heller på något sätt sitta inne med "de rätta svaren".
- Det handlar inte om att ha rätt eller fel - utan om att våga tänka fritt!

Utförande

Alla i gruppen sitter på stolar i en ring. Ledaren läser upp ett påstående i taget. Alla som håller med byter stol. De som inte håller med sitter kvar på sin stol. Ha en tom stol med i ringen. Använd den om det bara är en person som vill byta stol. Om man inte vet vad man tycker kan man också sitta kvar på samma stol. Efter att alla som vill har bytt plats, för ledaren ett samtal om påståendet och ställer frågor till gruppen. Man har alltid rätt att "passa" om man inte vill delge sin åsikt. Bedöm om du vill använda "pass" utifrån hur gruppen och deltagarna är. Ledaren har stort ansvar att se till att alla följer övningens regler.

Övergripande processfrågor

- Hur kan du som ledare arbeta med att vara tydlig i din kommunikation?
- Vad är tydlig kommunikation?
- Hur får du till lärande samtal?
- Tar du till vara på deltagarnas olikheter?
-Hur gör du det?

Ledarrollen - Heta stolen

Påståenden

- Alla människor är olika
- En ledare är den som bestämmer
- Det är viktigt att ledaren är populär i gruppen
- Ledaren har ansvar för allt som händer i en grupp
- En auktoritär ledare vågar man inte säga emot
- Alla roller i gruppen är lika viktiga
- En ledare får visa sig svag
- Ledaren bör alltid vara glad och positiv
- En stark person är ofta en bra ledare
- Den viktigaste egenskapen hos en bra ledare är att vara ödmjuk
- Ledaren ska helst tycka om alla i gruppen lika mycket
- Det viktigaste en ledare kan göra är att lyssna
- Alla människor passar inte in i en grupp
- Ledaren ska alltid vara aktiv och engagerad i det gruppen gör
- Om det blir bråk i en grupp så behövs en ledare som kan lösa konflikten
- En ledare är på samma nivå som alla andra i gruppen
- Det är bättre med en sträng ledare än en ledare som är för snäll
- Om ledaren gör fel så bör man dölja det så att gruppen inte märker något
- Ledaren har ansvar för att alla i gruppen pratar
- En ledare ska kontrollera så att gruppen gör vad de ska
- En ledare kan delegera sina arbetsuppgifter till någon annan i gruppen