

Värderingsövning människosyn

Steg: Ledarutveckling steg 1

Område: Ledarrollen

Tidsåtgång: 30-45 minuter

Material: Tuschpennor & blädderblock

Syfte

Att jobba med värderingsövningar är effektivt och roligt. Deltagarna får möjlighet att:

- tänka efter och ta ställning
- träna sig i att uttrycka åsikter
- motivera sina ståndpunkter
- träna sig i att lyssna på andra
- reflektera och bearbeta attityder

Två dialogregler gäller:

- Alla har rätt att inte delta i en övning.
- Ingen får uttrycka sig negativt om det någon annan säger. Man argumenterar för sin sak snarare än mot någon annans.

Välj en form av övning som passar sammanhanget – och lokalen! Har ni en lång vägg/stort utrymme så kan Stå på linje passa bra, då tar deltagarna som håller med om påståendet ett steg fram och de som inte håller med står kvar.

Har ni möjlighet att sitta i en cirkel kan ni välja Heta stolen.

Måste ni sitta runt ett konferensbord så går det också bra. Istället för att resa sig och byta plats

kan man komma överens om att man räcker upp handen om man håller med, har armarna i kors om man inte håller med och har armarna i knät om man inte kan/vill ta ställning. Deltagarna kan också delas in i grupper/par och få fundera kring olika påståenden, om de håller med eller inte och motivera varför.

Processfrågor i storgrupp

Under övningens gång:

(valfritt för deltagarna att svara – de kan välja att säga "pass")

- Hur tänker du om påståendet?
- Varför tycker du att påståendet stämmer/ inte stämmer?
- Kan du ge ett exempel?
- Skulle du ha velat formulera det på ett annat sätt?

Efter övningen är avslutad i storgrupp:

- Var det svårt att ta ställning?
- Ändrade ni uppfattning någon gång under övningen? Varför i så fall?
- Varför är det nyttigt att ibland fundera över dessa frågor?

Värderingsövning människosyn

Påståenden

Självkänsla och självförtroende

- Du kan inte ha för mycket självförtroende
- Det är viktigt för mig vad andra tycker och tänker om mig
- Du måste våga misslyckas för att kunna lyckas
- Självkänsla är något som kan tränas upp
- Ibland måste du göra saker du inte vill

Jämställdhet, jämlikhet

- Sverige är ett jämställt land
- Det finns färger som är mera lämpade för flickor
- Det är lättare för kvinnor att ha en kvinnlig chef

Vänskap och relationer

- Ungdomar är ofta osäkra
- Du känner störst vänskap med någon som är lik en själv
- All vänskap innehåller beroende
- Du kan skapa minst lika betydelsefulla möten mellan människor på nätet som i verkligheten

Historia, demokrati, politik, människosyn

- Det finns människor som är onda av naturen
- En person kan förändra världen
- Det finns åsikter som inte borde tolereras
- Alla människor är lika mycket värda
- Det är dåligt att det finns gränser mellan länder

Arbete

- Om arbete och försörjning inte hörde ihop, skulle få människor välja att arbeta

Mobbing

- Vissa människor tycker om att vara ensamma