

# Snörövning

**Steg:** Ledarutveckling steg 1

**Område:** Introduktion & Presentation

**Tidsåtgång:** 45-50 minuter

**Material:** Hälften så många garnlängder som deltagare (ca 3 m), pennor & block

## Övningens syfte

En startövning som brukar fungera som islossare och väcker både tankar och skratt till liv vid kursens inledning.

## Instruktion

Samla gruppen där det finns gott om utrymme för alla deltagarna att agera, c:a 4 x 4 meter. Be varje deltagare ta en snörände och förklara uppgiften:

Uppgiften går ut på att du ska lista ut vem som är i andra änden av ditt snöre genom att krypa under, klättra över mm. Påtala vikten av att det absolut är förbjudet att fuska! (Kan aldrig påpekas för många gånger). Man får aldrig släppa taget om snöret (inte ens byta hand) förrän man kommit loss från härvan. Man får heller inte dra i snörena, då kommer övningen att ta hela kursdagen i anspråk. Man får krypa under, stiga över etc, men inte släppa taget om sitt snöre. Släpp taget om snörena, och övningen är igång.

När alla funnit sin vän på andra sidan snöret är det dags för parvis intervju. Deltagarna uppmanas att sätta sig på ett ostört ställe, två och två för att intervjua varandra och sedan presentera varandra för stora gruppen. Namn, koppling till Studieförbundet och förväntningar på kursen. Återsamla gruppen

och be paren ställa sig två och två intill varandra, för att slippa pekande. Paren presenterar varandra för gruppen. Påpeka att presentationerna bör hållas korta eller skicka runt en tändsticksask och låta respektive deltagare presentera sin snörkompis under tiden en sticka brinner.

## Sammanfattning i storgrupp

### Processfrågor

- Vilka presentationsövningar vill du använda dig av och varför?
- Vad kan du göra för att deltagarna ska känna sig trygga och välkomna?
- Är det viktigt med presentationsövningar?  
- Varför/varför inte?

Varför är det viktigt med presentation?

- Som ledare kan du snabbt få reda på viktig information om deltagarna.
- Du som ledare har möjlighet att skapa trygghet och relation till de övriga i gruppen
- Man får som deltagare möjlighet att få lite uppfattningar om de övriga deltagarna
- Man får något att göra direkt
- Snabbt lära känna varandra i gruppen
- Alla får möjlighet att prata inför de andra

Att tänka på som ledare vid en presentation:

- Vill alla prata inför en grupp?
- Det kan vara lättare att prata om någon annan, än om sig själv
- Det är lättare att prata i mindre grupper
- Presentation med bilder kan lätta upp stämningen
- Som du som ledare presenterar dig, kommer gruppen också presentera sig