

Hur arbetar en bra grupp?

Steg: Ledarutveckling steg 1

Område: Gruppdynamik & Kommunikation

Tidsåtgång: 1-1,5 timme

Material: Pennor

Övningens syfte

Deltagarna får tillsammans diskutera gruppdynamik och inse betydelsen av att samtala med varandra om saker eftersom vi hela tiden tolkar verkligheten olika. I sammanfattningen efteråt får deltagarna en chans att reflektera över gruppens process, dvs hur de valde att lösa uppgiften.

Instruktion

Varje deltagare får varsitt övningsblad där de enskilt och under tystnad ska ta ställning till frågorna. Kryssen på pappret måste vara i hela rutor (dvs. inga mellankryss på linjer).

När alla är klara delas gruppen in i mindre grupper av 4-5 personer i varje grupp. Grupperna ska nu jämföra och diskutera sina svar samt utarbeta en gemensam lösning för hela gruppen. (Fyll i ett tomt formulär). Lösningen skall bygga på diskussionsvis erhållna resultat och inte på medelvärden, omröstning, kohandel etc. Det är bättre att klara av ett mindre antal frågor, och ha svaren väl förankrade i gruppen än att "hasta igenom" frågorna." När alla grupper är klara eller tiden har gått ut återsamlas alla i stor grupp och går gemensamt igenom övningen.

Processfrågor för dig som ledare att ta upp under uppföljande diskussion:

- Vilka slutsatser som kan dras av gruppens arbete?
- Var grupparbetet effektivt?
- Fick alla föra sin talan?
- Var allas inlägg lika viktiga?
- Deltog alla aktivt? Varför? Varför inte?
- Vad gjorde gruppen bra?
- Vad kan gruppen förbättra till nästa gång?
- Vad lärde vi av detta?
- Vad tog du för del i grupparbetet? Var den medveten eller omedveten?
- Hur brukar du agera i grupper?
- Väljer du agerande utifrån sammanhang?
- Vad tar du med dig av dessa övningar till din cirkel/grupp?
- Hur kan du som ledare öka deltagarinflyttandet/demokratien i cirkeln?
- Vad behövs för ett bra samtal?
- Hur inkluderar du som ledare alla deltagare?

Be gärna deltagarna att ta en titt på sitt originalpapper och jämföra det med gruppens resultat. Är det någon deltagare som inte flyttat ett enda kryss? Är det någon som flyttat alla kryss?

Hur arbetar en bra grupp?

Utbytet av arbete tillsammans med andra är beroende av många olika faktorer. Viktigt är hur man lägger upp gruppens arbete och vilka samarbetsformer man väljer inom gruppen.

Bedöm därför följande frågeställningar och ange med kryss vad som bäst överensstämmer med din egen mening.

	Helt rätt	Mer rätt än fel	Mer fel än rätt	Helt fel
1. Om man blir oense inom gruppen är det viktigt att man undviker känslor och i stället försöker hålla sig till fakta.				
2. Gruppen bör alltid välja en ordförande, som kan leda arbetet, vid behov avbryta onödigt diskussion, sammanfatta resultaten osv.				
3. Gruppmedlemmarna får vanligen det bästa utbytet av arbetet om man när så erfordras öppet kritiserar varandras åsikter och beteende.				
4. Om någon i gruppen visar sig vara expert på ett visst område bör den få ett avgörande inflytande på gruppens diskussion och beslut i frågan.				
5. Om någon sitter tyst under diskussionen bör detta av praktiska skäl anses som instämmande (= den som tiger samtycker).				
6. Om gruppen blir oenig är vanlig omröstning den lämpligaste formen för beslut så att man undviker vidare konflikter i frågan.				
7. Stor personlig öppenhet och ett verkligt intresse för varandra är nödvändigt för att få egentligt utbyte av ett grupparbete.				
8. Alla måste få komma till tals och utveckla sina åsikter även om det tar lång tid och kan försvåra en effektiv lösning av problemet i fråga.				
9. Samarbetet inom gruppen måste när som helst kunna diskuteras helt öppet även om det skulle medföra obehag för en del medlemmar.				
10. En bräcklig kompromiss är bättre än att driva igenom majoritetsbeslut på en minoritets bekostnad.				