

Hur arbetar en bra grupp?

Steg: Ledarutveckling steg 1

Område: Gruppdynamik

Tidsåtgång: 1 timme

Material: Pennor

Övningens syfte

Syftet är att deltagarna får reflektera över hur en grupp fungerar och försöka koppla det till sin egen grupp. Inga svar är rätt, inga svar är fel. Allting handlar om hur grupperna vill arbeta. Kommunikation och respekt för varandra är bra ledord.

Instruktion

Läs originalövningen först, där hittar du instruktioner kring övningen i sin helhet. Denna version har anpassat språk till lätt svenska. Den kan också göras som en fyra hörn övning, där deltagarna, istället för att sätta kryss på pappret får gå och ställa sig i det hörn som de tycker stämmer bäst in.

Du som ledare måste ha känsla för vilken grupp du har framför dig. Har du en grupp som har väldigt svårt med svenska kan denna övning bytas ut mot att gruppen delas i i smågrupper och diskuterar. En bra ledare – hur är man då? Låt deltagarna tänka själva och sedan diskutera i grupp. Plocka fram gruppernas synpunkter och notera på blädderblock.

Redovisning i storgrupp

Processfrågor för dig som ledare att ta upp under uppföljande diskussion:

- Vilka slutsatser som kan dras av gruppens arbete?
- Var grupparbetet effektivt?
- Var det någon som tog ordföranderollen? Hur gick det till? Kändes det okej för alla?
- Fick alla föra sin talan?
- Var allas inlägg lika viktiga?
- Deltog alla aktivt? Varför? Varför inte?
- Vad gjorde gruppen bra?
- Vad kan gruppen förbättra till nästa gång?
- Vad lärde vi av detta?

Förklara att denna gruppövning både handlar om en grupps arbete i stort, men kan också kopplas till hur deras musikgrupp fungerar. Detta kan ge en liten aha-upplevelse.

Hur arbetar en bra grupp?

Det är kan vara svårt att samarbeta i en grupp. Därför kan det vara bra att i förväg tänka på vilka regler som ska gälla och hur vi vill vara mot varandra i gruppen. Läs igenom frågorna och sätt ett kryss i den ruta som stämmer bäst med vad du själv tycker.

	Helt rätt	Rätt	Fel	Helt fel
1. Om vi tycker olika inom gruppen är det viktigt att vi inte visar känslor utan i stället försöker hålla oss till det som vi vet är sant.				
2. Gruppen måste alltid välja ut en person som ska leda arbetet och som kan stoppa andra från att prata för mycket.				
3. Det bästa för gruppens arbete är om alla säger vad de tycker och tänker om varandra öppet inför hela gruppen.				
4. Om någon i gruppen kan mer än de andra på ett visst område så ska den få bestämma mest.				
5. Om någon sitter tyst under diskussionen är det bäst att tolka det som att personen håller med.				
6. Om gruppen tycker olika är det oftast bäst att rösta så att vi inte blir osams i frågan.				
7. För att kunna arbeta bra tillsammans i gruppen är det viktigaste att vi känner varandra mycket bra.				
8. Om vi ska lösa ett problem så snabbt som möjligt måste alla få säga vad de tycker, även om det tar lång tid.				
9. Vi måste alltid kunna prata om samarbetet i gruppen öppet inför alla, även om det gör att någon mår dåligt.				
10. Att prata och bestämma tillsammans är alltid bättre än att rösta.				