

Faktablad 3 om foder

Övervikt och hullbedömning

Det är viktigt att hålla hunden i lagom hull, inte för tjock och inte för mager. Överviktiga hundar riskerar att få diabetes, hjärtsjukdomar och andningssvårigheter. Dessutom kan hunden få problem med leder och rygg och riskerar att dö i förtid.

Ta reda på hur mycket energi din hund behöver i sitt foder. Detta varierar mellan raser, ålder och hur mycket hunden rör på sig. En jakthund som jagar en hel dag har ett mycket högre energibehov än en gammal jakthund som sover/vilar stora delar av dagen.

Du kan bedöma din hunds hull genom att känna på den över revbenen. Generellt ska du känna revbenen när du stryker lätt med handen, men du ska inte se revbenen.

Är din hund för tjock kan du minska på maten eller byta till ett foder med lägre energi, som till exempel ett light foder. Fundera på vad du ger din hund att äta även mellan utfodringar. Får din hund matrester eller godis? Om du vill belöna med godis när du tränar kan du testa om din hund gillar gurkbitar eller äppelbitar, alternativt belöna med en leksak.

Visste du att...

För en hund som väger tio kilo motsvarar 25 gram ost ungefär lika mycket kalorier som 2,5 hamburgare för en människa.

Vad finns det för typer av hundfoder?

Torrfoder är det vanligaste typen av foder. Det kan förvaras i rumstemperatur och för hundar som behöver fri tillgång på mat kan man ha en skål ståendes framme. Torrfoder ger mindre tandsten och plack än mjuka foder, men du ska ändå borsta hundens tänder.

Våtfoder är olika typer av foder i konservburk eller plastförpackningar. Den har högt innehåll av vatten vilket kan vara bra för hundar som dricker dåligt. De allra flesta hundar tycker jättemycket om den här typen av foder.

Färskfoder innehåller råa ingredienser som kött, inälvor, fisk samt grönsaker och förvaras i frysen. Eftersom fodret inte är värmebehandlat kan framför allt köttråvarorna innehålla bakterier som kan vara antibiotikaresistenta men även parasiter. Bakterierna kan smitta hundar och människor. Därför är det jätteviktig att tänka på hygien när man fodrar hundarna. Se till så att färskfodret aldrig förvaras med livsmedel. Rengör alla ytor noga där du hanterar hundmaten. På SVA (Statens veterinärmedicinska anstalt) finns rekommendationer för hur du hanterar färskfoder.

<https://www.sva.se/amnesomraden/sakert-foder-och-vatten/erbjud-sakert-foder/rekommendationer-for-farskfoder/>

Frystorkat liknar färskfoder men med frystorkade ingredienser. Det här gör att fodret kan förvaras i rumstemperatur och är väldigt lätt. Eftersom fodret inte är värmebehandlat gäller samma hygienrekommendationer som för färskfoder.

Hemlagat foder kan du ge din hund. Det är då viktigt att du räknar ut en foderstat för din hund. Det betyder att du behöver veta vad din hund behöver för näring och vad olika ingredienser har för näringsinnehåll.

Hundens behov och skillnaden mellan valp, unghund, vuxen, dräktig, digivande och gammal hund

Näringsämnen

Protein, fett, kolhydrater, vitaminer, mineraler, vatten.

Näringsbehov

Protein är viktigt då hunden behöver de aminosyror som är byggstenar i proteinet. Egentligen är det hundens behov av olika aminosyror som är viktigt, men vi pratar om proteinbehov mer generellt. Ju mer energi ett foder innehåller desto mer protein behövs. Ett foder med ca 1460 kJ/100 g foder ska ha 22 % protein, men om kJ innehållet ökar behövs mer protein.

Fett behöver hundar ha, men hundar som inte jobbar särskilt hårt behöver inte lika mycket fett som hårt arbetande hundar.

Kolhydrater. När vi pratar om behov för hund saknas kolhydrater. Det betyder inte att hunden inte kan behöva det. Kolhydrater ger energi och hjälper fodersmältningen. Kolhydrater finns i till exempel spannmål, pasta, ris och potatis. Dräktiga tikar är undantaget, de behöver kolhydrater för att må bra.

Vitaminer behövs i små mängder men är förstås viktiga.

Mineraler behövs även de i små mängder.

Hur läser man en innehållsförteckning

Torrsubstans är helt enkelt att du räknar bort vattnet i foder. Ett torrfoder brukar innehålla ca 10 % vatten och konserver och färskfoder kan innehålla mellan 70-80% vatten. För att kunna jämföra näringsinnehållet räknar vi därför bort vattnet.

Smältbarhet beskriver hur mycket av fodret som hunden tar upp som näring. En del av det hunden äter blir kiss, bajs eller värme och resten tas upp i hundens kropp.