



# Om relationer, för relationer

## en studiecirkel för autister

### Vad

*“Som autist samlar vi på oss så mycket observationer om relationerna människor emellan, att vi knappt hinner med våra egna. Vi har förmågan att se komplexa samband som kan visa sig besvärliga att beskriva för andra. Vuxna autister behöver därför träffa andra autister och dela tankar och funderingar på området. Dels för att ventilera, dels för att växa i våra relationer till det och dem vi bryr oss om”*

Cirkelledaren Jonas Wik är autist och utbildare inom självkännedom och kommunikering. Han förbereder teman som studiecirkeln tillsammans väljer ut till träffarna, och leder samtalen. När cirkeln träffas är autism normen så du behöver inte prestera socialt. Bara tillbringa tiden med andra som vill reflektera kring hur människor förhåller sig till varann, och utforska hur du faktiskt vill relatera till omvärlden. Kanske har du något att säga, kanske har du inget att säga på en enda träff utan deltar genom att lyssna och tänka.

### För vem

Den här studiecirkeln är för dig med autism utan intellektuell funktionsnedsättning. Du behöver vara beredd att lägga bitterhet åt sidan, ta del av nya perspektiv och tåla att känna dig glad när det händer. Du delar med dig av dina egna erfarenheter endast om du känner för det. Antalet platser är 11 stycken inklusive ledaren.

### Var, när, hur

Studiecirkeln pågår 16 veckor per vår- och hösttermin. Gruppen ses varannan vecka 8 gånger på Studieförbundet i Uppsala. Tiden är oftast sen eftermiddag, t.ex från klockan 16 till 18. Paus ingår. På Studieförbundet finns det micro, kylskåp och tevännen.

### Vara med

Anmälan öppnar i augusti respektive januari, men du kan alltid göra en intresseanmälan. Kontakta Studieförbundet med alla dina frågor om cirkeln. Jonas och vi som ordnar cirkeln vill att du hör av dig - låt inte inre spekulationer stå i vägen!

**Hör av dig till Wilma Jonsson på Studieförbundet**



wilma.jonsson@studieforamjandet.se

018-19 46 19

Studie  
främjandet