



FÖR DIG SOM VILL ÄTA MER GRÖNT HEMMA

Föreläsning MJÖLKSYRA GRÖNSAKER

**ONSDAG 11 OKT SANDVIKEN,
25 OKT HOFORS, 1 NOV OCKELBO**

Lär dig mjölksyra grönsaker!

Arbetet med att mjölksyra går inte bara fort och är enkelt, utan det ger dig snart både goda och nyttiga grönsaker för hela året. De mjölksyrade grönsakerna bidrar till din hälsa med fibrer, vitaminer och mineraler och stärkande bakterieflora.

Föredragshållaren **Sandra Lövenborgs** passion för tillvaratagande av grönsaker grundar sig i ett intresse för självhushållning och vilja att ta tillvara naturens resurser. Sandra har mångårig erfarenhet av såväl mathantverk och mjölksyrning som grönsaksodling samt att driva restaurang och gårdsbutik.

Onsdagar kl 18.30-20.00

11/10 Sandviken, Stadshuset, Odengatan 37
25/10 Hofors, Företagarcentrum, Skolgatan 7
1/11 Ockelbo, Lärcentrum, Rabovägen 8

Kostnad: 150 kr. Du som är deltagare i Projekt Odlings-PT deltar kostnadsfritt.

Anmälan: Anmälan krävs. Anmäl dig via länken intill.

Frågor: mejla magna.pamp@studieframjandet.se

Mer info om Projekt Odlings-PT: gå in på www.studieframjandet.se och sök på Odlings-PT

Föreläsningen är del i Projekt Odlings-PT som drivs av Studieförbundet Mitt i samverkan med Västra Gästriklands Samhällsbyggnadsförvaltning (VGS). Projektet finansieras av Leader Gästrikebygden, europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling.

11/10
25/10
1/11



Gå in på denna länk och sök på respektive ort och datum i högerspalten!

<https://www.studieframjandet.se/gavleborgs-lan/artikelsida/samarbeta-med-oss/odlings-pt/>

Följ gärna Projekt Odlings-PT
Facebook: Odlings-PT
Instagram: odlingspt