**Guideövning på prova-på-kursen**

Ni har 1h till förberedelser

1. **Välj tema**
2. **Reka**

* Se hur det ser ut och vad som finns. Tänk även på vind, sol och ljud.
* Hitta ett bra område att vara på.
* Hitta bra platser att stå på, för de olika delarna i er aktivitet. Välj dina platser noga utifrån vad du pratar om och ska göra.

1. **Innehåll på er aktivitet/naturguidning**

* **Start** – Hej och välkomna, vad vi ska göra, hur långt vi ska gå, vilka ni är osv
* **Allemansrätten** – allmänt + varsin del
* **Natur** – Till exempel: om ån, träd, vilka fåglar vi ser, växter, småkryp …. (fråga oss om ni vill ha hjälp)
* **Lek/aktivitet/övning –** Deltagarna ska göra något aktivt

1. **Avslut –** vad vi gjort, stäm av vad som var bra, när ses vi nästa gång, avsändare (t.ex Naturskyddsföreningen, Studiefrämjandet, kommunen) …
2. **Bestäm rubrik och ert tema**

* **Gör en tidsplan -** 30 minuter till naturguidningen
* **Guida**
* **Reflektera**

**Tänk på:**

Att se alla deltagare

Att alla deltagare kommer till tals

Se till att alla kommit fram innan du börjar prata eller starta en aktivitet

Kolla att alla uppfattat dina instruktioner och förstår vad du säger

Använd gruppen