



Kursprogram hösten 2022

För dig med intellektuell funktionsnedsättning

Nya deltagare välkomnas!

De flesta cirklar är gratis

Programmet kommer att uppdateras under terminen.

**Välkommen att höra av dig med frågor
eller anmäla dig till någon av våra cirklar!**

Wilma Jonsson, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 070-910 73 04

e-post: wilma.jonsson@studieforamjandet.se

webb: <https://www.studieforamjandet.se/>



Orda – Kreativt skrivande

Upptäck eller utveckla lusten för skrivande med hjälp av roliga skrivövningar.

Det spelar ingen roll hur mycket du skrivit innan och vi kan ordna en tolk om du har ett annat modersmål än svenska.

Alla kan vara med i Orda!

Nu vill vi starta en ny skrivargrupp.

Vill du vara med?

Kontakta oss!

Orda är ett projekt som drivs med pengar från Allmänna arvsfonden.



Matlagning & bakning

Att laga mat och baka är kul och det finns många enkla och goda recept att lära sig. Vi bestämmer tillsammans vad vi vill laga eller baka.

Cirklarna ges i samarbete med FUB.



Bakningskurs

- Måndagar kl. 16.00-18.15
- Varannan vecka (udda veckor)
- 8 gånger
- Start: 22 augusti
- Ledare: Petter Enevall och Cissi Hornberg
- Lokal: Träffpunkt Tinget
Järnvägspromenaden 19,
Uppsala



Matlagningskurs

- Måndagar kl. 16.00-18.15
- Varannan vecka (jämna veckor)
- 7 gånger
- Start: 5 september
- Ledare: Petter Enevall och Eleonor Belin
- Lokal: Träffpunkt Tinget
Järnvägspromenaden 19,
Uppsala



Hitta fritidsaktiviteter

En studiecirkel i att hitta och planera fritidsaktiviteter. Vi bestämmer vilka aktiviteter vi vill göra och sen planerar vi hur vi ska göra dem.

Det är okej att ta med en stödperson, men den får inte vara med och bestämma aktiviteter.

- Onsdagar klockan 16.00-17.30
- 7 gånger
- Start: 14 september
- Ledare: Johanna Lindbom och Daniel Johansson
- Lokal: Studieförbundet i Uppsala, Datasal Ante Ljusbärargatan 2,
Tre trappor upp



Att leva med flera funktionsnedsättningar

I cirkeln pratar vi om olika funktionsnedsättning.

Vi pratar om hur det är att ha en funktionsnedsättning

och delar med oss av tips på hur man kan göra i olika situationer.

Vi använder eget material och egna erfarenheter.

Cirkeln ges i samarbete med FUB.

- Onsdagar klockan 17:00-18:30
- Varannan vecka (udda veckor)
- 6 gånger
- Start 28 september
- Ledare: Charlie Moberg och Sara Hallström
- Plats: Topeliusgatan 2 D,
Uppsala



Spara och slösa

Kom och var med på vår roliga ekonomikurs.

Du lär dig om budget, skatt, lån, ränta med mera.

Cirkeln ges i samarbete med FUB.

- Startar i september,
mer information kommer.
- Ledare: Ramiro Callisaya och Christopher Lundgren
- Lokal: Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2,
Tre trappor upp

Fler studiecirklar planeras.

**Är du intresserad av att gå en av cirkarna i programmet?
Eller vill du starta en egen studiecirkel?
Välkommen att höra av dig med frågor
eller anmäl dig till någon av våra cirklar!**

Wilma Jonsson, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 070-910 73 04

e-post: wilma.jonsson@studieforamjandet.se

webb: <https://www.studieforamjandet.se/>