



## Kursprogram hösten 2022

För blandade funktionsnedsättningar

Nya deltagare välkomnas!

De flesta cirklar är gratis

**Välkommen att höra av dig med frågor  
eller anmäla dig till någon av våra cirklar!**

Wilma Jonsson, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 070-910 73 04

e-post: [wilma.jonsson@studieframjandet.se](mailto:wilma.jonsson@studieframjandet.se)

webb: <https://www.studieframjandet.se/>

## Att leva med flera funktionsnedsättningar

I cirkeln pratar vi om olika funktionsnedsättningar.  
Vi pratar om hur det är att ha en funktionsnedsättning  
och delar med oss av tips på  
hur man kan göra i olika situationer.  
Vi använder eget material och egna erfarenheter.



Cirkeln ges i samarbete med FUB.

- Onsdagar klockan 17.00-18.30
- Varannan vecka (udda veckor)
- 6 gånger
- Start: 28 september
- Ledare: Sara Hallström och Charlie Moberg
- Lokal: Topeliusgatan 2 D,  
Uppsala

## Rullstolsdans

- Onsdagar klockan 15.30-17.30
- 10 gånger
- Start: 7 september
- Ledare: Eva Källkvist och Ramiro Callisaya
- Lokal: Fyrishov, E-hallen

Idrottsgatan 2

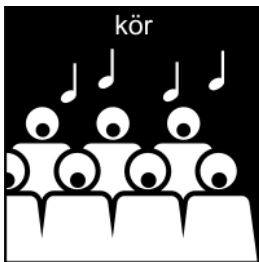
Uppsala

Anmäl dig gärna med en partner,  
men om du inte har partner kan vi kanske hitta en åt dig.

Cirkeln ges i samarbete med Neuro Uppsala-Knivsta,  
Parasport Uppland och Uppsala handikappidrott.



## För personer med psykisk ohälsa eller medlemmar i Neuro Uppsala Knivsta



### Körsång för nybörjare

Vi jobbar med sång- och rytmikövningar och tränar in några låtar som vi sen framför tillsammans. Vi bestämmer tillsammans vad vi vill sjunga.

- Lördagar klockan 13.00–14.30
- Start: 24 september
- 12 gånger
- Ledare: Irene Steinvall
- Lokal: Aulan i Nyby servicehus, Träffpunkt Ymer  
Leopoldsgatan 5  
754 41 Uppsala

**Är du intresserad av att gå en av cirkarna i programmet?  
Eller vill du starta en egen studiecirkel?  
Välkommen att höra av dig med frågor  
eller anmäl dig till någon av våra cirklar!**

Wilma Jonsson, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 070-910 73 04

e-post: [wilma.jonsson@studieforamjandet.se](mailto:wilma.jonsson@studieforamjandet.se)

webb: <https://www.studieforamjandet.se/>