

# ÄVENTYR & AKTIVITETER FÖR ALLA



## UPPTÄCK

- Växter och djur du inte visste fanns
- Naturen i ditt landskap
- Nya nöjen



## TRÄFFAS

- Träffa nya människor säkert
- Kom ensam eller med vänner och familj



## LÄR DIG

- Friluftsliv och allemansrätten
- Om djur, svamp och växter
- Om biologisk mångfald

**Guideprogram**  
januari-juni 2022 Örebro län





# Hopajola stärker länets naturvård - och gör det lättare för dig att komma ut i naturen!

Hopajola är en ideell förening som samlar in pengar för skydd och vård av biologiskt värdefull natur i länet. Pengarna kommer från både privatpersoner (sk naturvårdare) och sponsorer. Vi tar även emot gåvor, donationer och kondoleanser. Sen starten har Hopajola delat ut över 16 miljoner och bidragit till bildandet av flera naturreservat, inventeringar, restaureringar, artprojekt, barnverksamhet, tillgänglighetsarbete, integrationsprojekt, guideutbildningar m m. Mer pengar behövs dock för att skydda fler värdefulla naturomåden i länet och stödja olika naturvårdsinsatser.

## Bakgrund

Under 80-talet låg Örebro län långt ner på den nationella listan i arbetet med att skydda värdefull natur. År 1994 bildades därför Hopajola av länets kommuner, Landstinget (nu Region Örebro län), Naturskyddsföreningens länsförbund och kretsar i länet för att stärka naturvårdsarbetet.

Genom åren har Hopajola spelat en viktig roll för naturvården i länet, inte minst genom medfinansiering av kommunala naturreservat som bildats. Föreningen fungerar som en mötesplats för olika aktörer inom naturvård. Hopajola samordnar också länets naturguider och informerar om naturen i Örebro län.

**Namnet Hopajola** betyder allmänning på gammal närkedialekt, eller "jorden vi äger tillsammans" som vi brukar säga.



Foto: Ankie Rauséus

## Örebro läns naturguider

Hopajola samordnar naturguider med olika kompetenser i länet. Vi arrangerar naturguidningar året runt för att öka människors naturkänsla och kunskaper om naturen, och av de ekosystemtjänster vi alla är beroende av. Att följa med på en naturguidning är ett sätt att öka denna förståelse och själv få uppleva hur fantastisk naturen är.

## Boka en naturguidning

Vill du ha en guidning i länet skräddarsyr vi gärna ett uppdrag efter dina behov och önskemål. Vi har dessutom guider som talar olika språk. Vi kan anordna exempelvis friluftsdagar, skogsbad och biologisk mångfaldsguidningar.

Läs mer på [hopajola.se](http://hopajola.se).



## Ägodelning för oss som älskar naturen

Uteteket.se är ett digitalt naturvårdsbibliotek som Hopajola skapat. Här kan du hitta naturguider, kikare, muurikkor, håvar, kanoter, snöskor och mycket annat. Allt som presenteras på [uteteket.se](http://uteteket.se) ägs och förvaras av olika aktörer i Örebro län.



## Foto

Omslagsbilder och samtliga månadsfoton är tagna av J-P Lahall, en av Hopajolas trogna sponsorer.

Layout: Amanda Pragnert

Tryck: AB Kontorsrutin på Svanenmärkt papper



## GDPR

Som ett led i vårt arbete med personuppgiftslagen (GDPR) publiceras endast arrangörernas hemsidor. Enstaka namn och kontaktuppgifter som är publicerade är godkända av den berörda personen. För att få mer information om aktiviteterna, titta in på arrangörernas hemsidor.

# Stöd Hopajola - bli naturvårdare!

## När du ger ett bidrag till Hopajola:

- Hjälper du till att skydda, vårda och värna naturområden inom Örebro län.
- Stärker du lokala ekosystem och den biologiska mångfald som vi människor är beroende av.
- Ger du möjlighet för fler att vistas i naturen.

Sätt in 200 kr eller mer på BG 901-1024 eller swisha till 123 90 11 024. Ange namn och adress så får du guideprogrammet direkt hem i brevlådan. Läs mer på [hopajola.se](http://hopajola.se).



## Nytt konto till Hopajola

Hopajola har bytt till Lekebergs Sparbank. Gåvor och kondoleanser tas nu därför enbart emot via bankgiro och swish.

Lekebergs Sparbank är också ett företag som sen många år stödjer Hopajola och länets naturvårdsarbete. Stort tack till er!



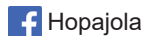
## Ny sponsor

Vi välkomnar Naturens Hus Restaurang och Café som också valt att stödja Hopajolas arbete för naturen. Tack till er!

Hopajolas guideprogram har sedan flera år funnits att hämta hos er för naturintresserade besökare.

## Följ oss på sociala medier

Hopajola lägger löpande upp bilder och filmer från länets naturreservat, tipsar om guidningar, lokala naturvårdsinsatser och annat intressant gällande naturen.



Hopajola



Hopajola



Hopajola Naturvärnet

## Några projekt som Hopajola stöttat



### Lärande vatten, 2019

Ett praktiskt restaureringsprojekt som drivits av Naturskyddsföreringen Örebro län, i samarbete med bl a en gymnasieskola i Örebro. Film finns på YouTube!

### Berguvar i Närke, 2021

Närkes Ornitologiska Förenings uggleprojekt är ett av många artprojekt som fått stöd genom åren.



### Naturstig Hjertasjön

Hopajola har gett bidrag både till naturinventeringar och en naturstig vid Hjertasjöns naturreservat som bildades år 2015.

### Kindla naturreservat

Hopajola har bidragit med ca 1,5 miljoner till flera inventeringar och markköp så Kindla naturreservat kunde bildas år 1999.



### Böcker om länet

Böcker om länets djur och natur som föreningar/aktörer har skrivit har ibland fått stöd. Böckerna på bilden finns att köpa på kansliet.

Läs mer om vad Hopajola bidragit till på [hopajola.se](http://hopajola.se)

merresor

Kumla  
Bostäder

öBo

Hem för dig

J-P Lahall  
PHOTOGRAPHY

Stort tack till våra sponsorer!

Din totalleverantör av trycksaker

K  
L  
R  
AB KONTORSRUTIN  
www.kontorsrutin.se

NATURENS HUS  
Naturvård & Utbildning

Lekebergs Sparbank

outdoorfika

MÅNÖ GREBÄCK

Hasselberga  
SPORT & REKLAM AB

## Små under och stora upplevelser, närmare än du tror!

Guideprogrammet är sammanställt av Hopajola och samlar uteaktiviteter från föreningsliv, offentliga aktörer och turistföretagare i Örebro län, där allmänheten hälsas välkommen. De flesta aktiviteterna är helt gratis och sker i samarbete med Studieförbundet.

### Björkön

I år samarbetar Hopajola med Örebro kommun och naturföreningar för att erbjuda båtturer med guidningar och familjeaktiviteter ute på Björkön. Båten avgår från Naturens Hus och tar ca 40 min enkel väg. Föranmälan och betalning till båten krävs! Läs mer på [www.mfsirena.se](http://www.mfsirena.se).

Naturreseptatet Björkön är ca 150 ha och är en av de större öarna i Hjälmmaren. Det är en lövskogsklädd ö, där delar av skogen innehåller riktigt gamla bestånd och träd av ek, lind och ask. Tidigare har det funnits en gård ute på ön och det öppna odlingslandskapet finns kvar på mitten av ön. Idag saknar ön bebyggelse och delar av skogen känns vild och naturlig med mycket död ved. Vid östra entrén finns två vindskydd med grillplatser, och längs västra stranden finns en rastkoja med kajakbrygga. Runt södra delen av ön sträcker sig en ca 4 km lång vandringsled.

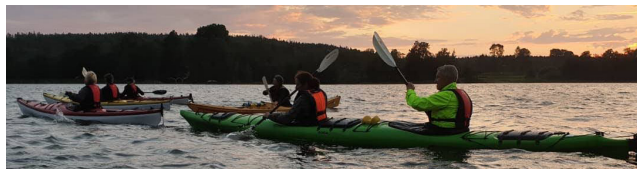


Foto: Ronnie Lindqvist

### Naturskyddsföreningens skogsgrupp

Länets skogsgrupp finns till för att engagera fler personer i skogsfrågor, och skapa en mötesplats för alla som är intresserade av att skydda skogen. Gruppen har skyddat flera skogar med höga naturvärden i länet och har flera nya som de arbetar med.

Under 2022 har Skogsgruppen fysiska eller digitala möten 3:e onsdagen varje månad och följande lördag, d.v.s. 3:e lördagen i månaden. Kartkurs, fågelkurs samt utehelg är planerat under våren. Läs mer på Naturskyddsföreningen Örebro läns hemsida: [orebrolan.naturskyddsforeningen.se/skogsgruppen](http://orebrolan.naturskyddsforeningen.se/skogsgruppen).



### Naturkalendern

På [hopajola.se](http://hopajola.se) publiceras aktiviteter som flera av länets naturföreningar anordnar.

## Barn, ungdomar & familj

### Natursnokarna - Naturskyddsföreningens familjeverksamhet

I Natursnokarna upptäcker vuxna och barn naturen tillsammans. I dagsläget finns Natursnokarna i Askersund, Hallsberg, Karlskoga, Örebro och Västernärke.

Vill du starta en natursnokargrupp där du bor? Maila [kansli.orebro.varmland@naturskyddsforeningen.se](mailto:kansli.orebro.varmland@naturskyddsforeningen.se)



### Friluftsförbundet barn & ungdomsgrupper

Föreningen har aktiviteter för barn och ungdomar i alla åldrar; från öppna skogsgläntor och skogsknopp till äventyrliga familjer. Vi anordnar även vandringar och skidskola. [friluftsfremjandet.se/orebro](http://friluftsfremjandet.se/orebro)



### Friluftsförbundet kajakturer

Friluftsförbundet anordnar kajakpaddlingar dag- och kvällstid på olika platser i länet. De erbjuder även kurser, kamratträffar m m. Mer info & anmälan på Friluftsförbundet Örebro webb, på FB "Kajakpaddlare i Örebrotrakten" samt FB "Kajaknätverk norra Vättern".



## Månadens naturreservat

Hopajola anordnar reservatsguidningar året runt tillsammans med Länsstyrelsen, Studieförbundet och föreningslivet. Vi vill visa olika smultroställen i länet och samtidigt förmedla kunskap om naturen.

På Länsstyrelsens hemsida kan du läsa om länets naturreservat och nationalparker, samt hur du hittar dit. Där finns också en krysslista som pdf med alla reservat, uppdelade efter kommun. [lansstyrelsen.se/orebro](http://lansstyrelsen.se/orebro)



## Tillgänglighetsguidningar

Hopajola erbjuder tillsammans med Region Örebro län, handikapporganisationer, Studieförbundet och andra aktörer ett antal tillgänglighetsanpassade guidningar i naturen, öppna för alla. Mer info i programmet och på Hopajolas hemsida.

Sön 24 april. Vårblommor & mäktiga lövträd i Trystorp  
Sön 15 maj. Kulturhistoria, natur & friluftsliv i Lunedet  
Sön 5 juni. Vibysjön - ett mecka för fåglar & pilgrimer  
Sön 12 juni. Kulturarv & blomsterängar i Garphyttans nationalpark  
Sön 3 juli. I stenhuggarens fotspår - sjönära vandring vid Ekeby Dreve  
Sön 24 juli. Röda näckrosor & trollsländor i Fagertärn  
Sön 21 aug. Kossor, vildsvin & våtmarker i Munkatorp, Rynningeviken  
Lör 10 sep. Stråtrövare & mytomspunna skogar i Tiveden



### Lör 29 jan. Granskog & granskogsfolk i Nora

Följ med till månadens reservat Dalbotorpsravinerna i Nora kommun. Vi följer en kort lättvandrad stig (ca 2 km) i ravinlandskapet och lär oss om hur människan och granen erövrade Sverige. Medtag fika. Samling vid reservatets parkering. Tid: 10.30-13. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, Nora Naturskyddsförening m fl.



### Tis 1 feb. Vi firar vårljusets ankomst i Bergslagen

Vi firar våren med lägereldsberättelser och matlagning. Föranmälan senast 28/1 till Alexander, 073-0413075. Start kl 18. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Ons 6 feb. Strömstareutflykt till Järleån

Samling kl 10 vid Hyttfallet i Hammarby. Ledare Peter Bernövall, 070-212 36 58. Arr: Nora biologiska förening.

### Lör 12 feb. Kulturkväll vid Tivedens kolarkojor

Musik, dikt och berättelser samt mat vid elden. Tid: 18-21. Avgift. Läs mer & boka på [naturvagledarenorravattern.com](http://naturvagledarenorravattern.com).

### Sön 13 feb. Iskall paddling i Vättern

Kajakpaddling. Tid: 10-15. Anmälan och betalning sker via hemsidan. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Lör 19 feb. Sportlovsaktiviteter i Kroksjöskogen, Fasaskogen

Äventyrlig vandring (ca 4 km) i Kroksjöskogen. Vi letar grottor, kolarkojor och besöker Odens källa. Kanske ser vi spår av djur? Samling sker vid Rönningshyttan. Glöm inte varma kläder & matsäck! Tid: 10-13. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, Degerfors Naturskyddsförening, Fasaskogens vänner m fl.



### Lör 19 feb. Örnspaning i Hällefors

Samling kl 8 vid Sävenforsvägen 3, Hällefors. Åtel läggs ut dagarna före. Arr: Hällefors Ornitologiska Förening.

### Lör 29 jan. Vinterfåglar: Fågelräkning i Rånneasta

28-31/1 räknar personer i hela landet fåglar vid sina fågelmatningar. Var med du också! kl 10-12 är NOF vid Tysslingens Naturcenter. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### Sön 30 jan. Snöskovandring i bergslagsnatur

Avgift. Snöskor finns att låna. Info & anmälan sker på [bergslagsguiderna.se](http://bergslagsguiderna.se). Tid: 9.30-14. Arr: Bergslagsguiderna.



### Feb. Rovdjurssafari i Bergslagen

Följ med rovdjursspårare på en dag i vargarnas fotspår. Föranmälan. Arr: Nora Naturskyddsförening.

### **Sön 20 feb. Natursnokarna: Låt skogen leva**

Familjeutflykt till Fasaskogen. Samling 09.30 vid Mullhyttans skola. Arr: Natursnokarna Västernärke.

### **Sön 20 feb. Nybörjarkurs i fågelskådning**

5 ggr. Kursstart i Musikhuset i Fjugesta, sedan utomhus. Avgift. Anmälan till Agne Björklund 070-9239311 senast 15/2. Tid: 18-20. Arr: Naturskyddsföreningen i Västernärke.

### **Sön 20 feb. Garphyttans nationalpark i vinterskrud**

Samling vid parkens stora parkering. Grillning. Tid: 9.30-13. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening, NOF.

### **Lör 26 feb. Vinterfåglar i Karlslund**

Samling vid Krogstugan, därefter vandrar vi i senvinterlandskapet. Tid: 14-16. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### **Mån 28 feb. Kartkurs: Artportalen och kartor, del 1**

Start kl 18. Läs mer på Naturskyddsföreningen Örebro läns hemsida. Arr: Naturskyddsföreningens skogsgrupp.



### **Lör-sön hela mars. Svanguidningar i Rännesta**

Varje helg mellan 5 mars-3 april finns fågelguider på plats vid ruinen för att berätta om svanarna och andra vårfåglar. Öppet i caféet, bokhandeln & galleriet. Tid: 9-13. Arr: Närkes Ornitologiska Förening, Tysslingens Naturcenter.

### **Lör 5 mars. Ugglyssning i Östernärke**

Samling kl 17 vid Sandvads sportstuga. Ta med korv för grillning eller fika. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### **Lör 5 mars. Årets örräkning**

Örräkning sker runt hela Hjälmaren mellan kl 10-12. Mer info på vår hemsida. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### **Sön 6 mars. Tyst vandring vid Stora Vasselsjön**

Lugn vandring på del av den blivande Lankälvsleden. Anmälan senast 4/3 till Helena Sandell, 076-2414940. Tid: 14-16. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### **Lör 12 mars. Ugglor i Herrfallsäng**

Samling kl 18.30 vid Herrfallsäng. Vi grillar och lyssnar till inspelade ugglor innan vi ger oss ut på ugglespaning. Arr: Kumla & Hallsbergs Naturskyddsföreningar.

### **12-20 mars. Uggelveckan i Närke**

Flera ugglyssningar ordnas. Info läggs upp på hemsidan och på FB. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### **Fre 18 mars. Ugglyssning i Hällefors**

Tid kl 18.30 vid Sävenforsv 3. Arr: Hällefors Ornitologiska Förening.

### **Lör 19 mars. Uggleväll med samling i Rännesta**

Samling kl 18 vid Rännesta vid för fika och samåkning. Arr: Närkes Ornitologiska Förening; Tysslingens Naturcenter.

### **21-27 mars. Ugglyssning kvällstid i Noratrakten**

Intresseanmälan till Roland Thuvander, 070-533 82 77. Dag meddelas de anmälda. Arr: Nora biologiska förening.

### **Lör 26 mars. Uggleväll och grillfest i Sixtorp**

Samling kl 19. Arr: Naturskyddsföreningen i Västernärke.

### **Lör 26 mars. Ugglyssning i Frövitrakten**

Samling kl 21 vid Svarttjärnsvägen. Arr: Frövi Fågelklubb.

### **Lör 26 mars. Workshop kring fladdermöss**

Vi berättar om fladdermusprojektet, och sätter upp holkar. Anmälan senast 4/3 till Alexander Baker, 073-0413075. Tid: 11-14. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### **Lör 26 mars. Vårfåglar i Sörbyskogen**

Samling vid parkeringen bakom Café Skogen. Medtag matsäck. Tid: 9-13. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### **Sön 27 mars. Vårfågelsång i Skagerhultsmossen**

Familjeaktivitet vid Olstorp. Kläder efter väder och matsäck. Tid: 10-12. Arr: Natursnokarna Västernärke.

### **Sön 27 mars. Trösälven – ett av Mellansveriges finaste vattendrag. OBS! Sommertid**

Välkommen till Trösälven som är månadens reservat i mars, och hör om varför älven anses så värdefull, sett ur ett naturvårdsperspektiv. Vi lär oss även om flodpärlmusslan, och varför den trivs i älven. Tid: 10-13. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, Karlskoga Naturskyddsförening m fl.



### Sön 27 mars. Hackspettutflykt till Värmland

Naturmorgon med hackspett-fokus. Vår guide är Jan Bengtsson, expert på vitryggig hackspett. Avresa kl 7 till Molkom. Arr: Hällefors Ornitologiska Förening.



### Sön 3 april. Tyst vandring på Spelberget vid Hällsjöarna

Upplev skogen i lugn vandring på 1-2 km. Samling i Rishöjden. Anmälan senast 31/3 till Helena Sandell, 076-2414940. Tid: 10-12. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Tor 7 april. Vandring i Södra Sörbyskogen

Lätt vandring med paus vid Café Skogen. Ingen avgift. Mer info på hemsidan. Tid: 11-15. Arr: STF Närke Bergslagen.

### Sön 10 april. Morgon vid sjön Igeln

Värmorgon med tranor och korvgrellning. Avresa kl 8. Arr: Hallsberg & Kumla Naturskyddsföreningar.

### Sön 10 april. Vårfåglar på Björkönen

Följ med på utflykt i Örebro's nya naturreservat Björkönen. Vi går en rejäl promenad under ledning av kunnig fågelguide. Familjer och nybörjare är välkomna. Tid: 7-13. Föranmälan & betalning till båten krävs, sker via [www.mfsirena.se](http://www.mfsirena.se). Arr: NOF, Hopajola, Örebro kommun, Studieförbundet.

### Sön 10 april. Vandring till Yxnäset

Fågelskådning och grillning vid Hjälmlaren. Samling kl 9 vid Bondevrak. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### 14 april. Kajakpaddling: Vi upptäcker nya vatten

Samling vid Gryt. Tid: 9.30-17. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Lör 16 april. Vårskogsvandring i Sörbyskogen

Vi ser hur våren väcker liv i naturen. Tid: 9-12. Anmälan till Hanna, 072-1912512. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro.

### Sön 17 april. Familjedag i Rånnesta

Naturskyddsföreningen är på plats. Bygg bihotell och prova Naturfalken, en frågelek för hela familjen. Tid: 11-16. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro, Tysslingens Naturcenter.

### Mån 18 april. Orrspelsmorgon vid Skarhultsmossen

Samling kl 06 vid Olstorp. Ledare Jonas Forsberg, 070-298 47 82. Arr: Naturskyddsföreningen i Västernärke.

### Mån 18 april. Heldagsvandring i Södra Kilsbergen

Samling kl 9 vid Sjöviksplan. Ansvarig är Jan Öjen. Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

### Ons 20 april. Kvällsbesök i Brunnsjöns kalkbarrskog

Anmälan senast 18/4 till Örjan Fredriksson, 0587-62025. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Tor-sön 21-24 april. Utehelg med länets skogsgrupp

Lär dig mer om skogen och dess arter. Var med en eller flera av dagarna. Läs mer på Naturskyddsföreningen Örebro läns hemsida. Arr: Naturskyddsföreningens skogsgrupp.

### Tor 21 april. Skymningsskog vid Fagertärn

Kvällsguidning vid naturreservatet. Tid: 19-22. Avgift. Läs mer & boka på [naturvagledarenorrvatern.com](http://naturvagledarenorrvatern.com).

### Fre 22 april. Spindelutflykt till Ässkogstorp

Ledare spindelexperten Thomas Holmgren. Se föreningens hemsida för exakt tid. Arr: Närke's Insektsförening.

### Lör 23 april. Lövträd i vinterskrud vid Stockebäckens äng

Vi bekantar oss med trädens knoppar och växtsätt. Samling vid Tappstället OK kl 10 eller vid reservatet kl 10.45. Arr: Örebro läns botaniska sällskap.

### Lör 23 april. Avverkning och bevarade naturvärden

Utflykt med skogsbrukstema. Samling kl 10 vid Sportstugan i Sandvad. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.



Sjön Multen vid naturreservatet Sixtorp. Foto: Ankie Rauséus

### Lör 23 april. Familjedag vid Rånnesta

Program: Fritidsutrustning igår och idag, göra upp eld med eldstål, kapphästtävling, tipspromenad m m. Tid: 11-16. Arr: Tysslingens Naturcenter, STF Närke Bergslagen.

### Lör 23 april. Knuthöjds mossens smålommar

Följ med till Hällefors och hör de magiska ljuden från smålommarernas spel. Arr: Närke Ornitologiska Förening.

### Sön 24 april. Vandring i Tomta hagar

Natur- och kulturhistorisk vandring med samling kl 9.15. Arr: Kumla & Hallsbergs Naturskyddsföreningar.

### Sön 24 april. Vårblommor & mäktiga lövträd i Trystorp

Följ med till Trystorps ekäng som präglats av människan i hundratals år. Guidningen sker i lugnt tempo på lätttrullade stigar. Medtag fika. Tid: 11-14. Arr: Hopajola, länets handikapporganisationer m fl, med stöd av Region Örebro län.



### Mån 25 april. Beckasinkväll vid Sörbysjön

Samling kl 21 vid plattformen i Känäs. Arr: Frövi Fågelklubb.

### Tis 26 april. Teknikkurs MTB i Nora

Teknikkurs för MTB på Digerberget. Tid: 18-20. Anmälan och betalning via hemsidan. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Tor 28 april. Stadsnära natur i Askersund

Kvällsguidning i den stadsnära naturen. Tid: 18-21. Avgift. Läs mer & boka på [aturvagledarenorravattern.com](http://aturvagledarenorravattern.com).

### Fre 29 april. Fagning på Håkansbodaängen

Vi räfsar ängen i Håkansboda och grillar sedan vid elden. Samling kl 17. Arr: Naturskyddsföreningen i Lindesberg.

### Lör 30 april. Fågelskådning i Oset

Samling vid Naturens Hus. Anmälan till Hanna, 072-1912512. Tid: 10-12. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro.

### Lör 30 april. Månlandskap, natur- & kulturhistoria i Lejaskogen

Denna dag firar vi vårens ankomst med en tur till det trolska och hemlighetsfulla reservatet Lejaskogen i Lindesbergs kommun. I skogens mitt finns "månlandskapet" som det kallas i folkmun. Samling sker vid parkeringen nära gruvområdet, i reservatets sydöstra del. Medtag gärna fika. Tid: 10-13. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, Örebro läns museum, m fl.



### Lör 30 april. Sjöfågelsträck vid Vättern

Häng med till Klåvudden vid Vätterns norra spets och spana svärta, ejder och andra kustfåglar. Samling kl 4.30 vid infarten till Harge. Arr: Närke Ornitologiska Förening.

### Lör 30 april. Fågelvandring i Dalbotorpsravinerna

Samling kl 07 vid Nora torg. Arr: Nora biologiska förening.



### Onsdagar & söndagar i maj. Osetguidningar

Guidningar i Oset inleds traditionellt första maj. Samling parkeringen vid reningsverket. Start onsdagar kl 18 resp söndagar kl 07. Arr: Närke Ornitologiska Förening.

### Tis 3 maj. Kvällstur på MTB i Örebro

Samling vid Naturens hus. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Tor 5 maj. Nybörjarkurs kajakpaddling i Nora

Tid: 8-21. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Lör 7 maj. Degernäs-Ramshöjden & nya vattenverket

Vi upplever naturreservatets skiftande natur och får en guidad tur i nya vattenverket. Samling vid Degernäs herrgård. Tid: 10-12. Arr: Naturskyddsföreningen Degerfors.

### Lör 7 maj. Salamanderspaning i Lindesberg

Kvällsexkursion vid dammarna i Lindesby med start kl 21. Arr: Naturskyddsföreningen i Lindesberg.

### Lör 7 maj. Familjedag & grillfest i Bullerdalen

Följ med Natursnokarna ut i naturen. Vi gör upp eld, grillar, och lär oss om naturen. Samling kl 11 vid Pressarv. 10. Tid: 11-13. Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

### Lör 7 maj. Gök- och Morkullekväll i Olstorp

Samling kl 20. Medtag egen dryck & korv. Ansvarig Jonas, 070-298 47 82. Arr: Naturskyddsföreningen i Västernärke.

### Sön 8 maj. Fågelskådningens dag i Rånnesta

Familjedag. Fågelguidningar, kikärvsning, tipspromenad, konstutställning m m. Caféet är öppet. Vi avslutar sent på kvällen med att lyssna efter dvärg- och dubbelbeckasiner. Arr: Närke Ornitologiska Förening, Tysslingens Naturcenter.





### Sön 8 maj. Vandring i Snavlunda-Tjälvesta

Start vid reservatparkeringen i Tjälvesta. Ca 3 km vandring "enkel resa". Med hjälp av bilar kan vi ordna återfärden till Tjälvesta. Coop kl. 9 eller Kumla församlingshem 08.45. Reservatparkeringen Tjälvesta ängar kl. 9.30. Arr: Kumla & Hallsbergs Naturskyddsföreningar.

### Sön 8 maj. Vandring vid Näsudden Dimbobaden

Samling kl 9 vid Odenhallen för ev. samäkning. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Sön 8 maj. Familjedag i Rånneasta

Naturskyddsföreningen är på plats. Bygg bihotell och prova Naturfalken, en frågelek för hela familjen. Tid: 11-16. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro, Tysslingens Naturcenter.

### Ons 11 maj. Dubbelbeckasiner i Oset

Samling vid parkeringen, Södra Näsbytornet. Tid: 18-21. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### Tor 12 maj. Familjeutflykt vid Järleån

Vi vandrar efter ån, upplever våren och spanar efter strömstare och kungsfiskare. Matsäck, korvgrillning. Samling kl 17 vid reservatets parkering. Arr: Nora biologiska förening.

### Tor 12 maj. Nybörjarkurs kajakpaddling i Karlskoga

Tid: 18-21. Anmälan & betalning via hemsidan. Arr: Friluftsfrämjandet Örebro.

### Lör 14 maj. Prova-på-dag med Bergslagsguiderna

Testa olika friluftsaktiviteter. Anmälan på bergslagsguiderna.se. Kostnad. Tid: 9.30-13. Arr: Bergslagsguiderna.

### Lör 14 maj. Vandring på Klockarängsleden

Anmälan senast 11/5 till Pelle Andersson, 076-2979733. Läs mer på hemsidan. Tid: 10-16. Arr: STF Närke Bergslagen.

### Lör 14 maj. Växter & träd i Vinteråsen

Exkursion i ett kalkpräglat reservat med rik flora. Samling kl 10 vid Lögardammen. Arr: Örebro läns botaniska sällskap.

### Sön 15 maj. Kulturhistoria, natur & friluftsliv i Lunedet

Guidad tur i friluftsparadiset Lunedet. Passar även personer med rullstol eller barnvagn. Samling vid restaurangens parkering i Lunedet. Tid: 11-14. Arr: Hopajola, handikapporganisationer i länet m fl, med stöd av Region Örebro län.



Grönbo naturreservat. Foto: Ankie Rauséus

### Sön 15 maj. Fågelsång på Björkönen

Följ med på utflykt i Örebros nya naturreservat Björkönen. Vi går en rejäl promenad under ledning av kunnig fågelguide. Familjer och nybörjare är välkomna. Tid: 7-13. Föranmälan & betalning till båten krävs, sker via [www.mfsirena.se](http://www.mfsirena.se). Arr: NOF, Hopajola, Örebro kommun, Studieförbundet.

### Sön 15 maj. Cykeltur Åsbojsjön runt

Vi cyklar på traditionsenlig fågelexkursion. Samling kl 06 vid Nora borg. Arr: Nora biologiska förening.

### Tis 17 maj. Kvällstur på MTB i Örebro

Samling Biltema Örebro. Tid: 18-20. Anmälan & info via hemsidan. Arr: Friluftsfrämjandet Örebro.

### Tis 17 maj. Botanisk vandring i Bullerdalen

Samling kl 18 vid Östra Kyrkogårdens p-plats. Ansvarig Owe Nilsson. Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

### Tor 19 maj. Vårpaddling i Vättern för daglediga

Kajakpaddling. Tid: 10-15. Arr: Friluftsfrämjandet Örebro.

### Tor 19 maj. Kvällspaddling i Noratrakten

Avgift. Arr: Friluftsfrämjandet Örebro.

### Fre 20 maj. Världsbidragen i Älvhyttan

Karin Bäck berättar om bin och hur det blir honung. Föranmälan. Kostnad. Tid: 17-19. Arr: Bergslagsguiderna.se.

**Lör 21 maj. Bioblitz & biologiska mångfaldens dag**  
Guidad tur i Stenbäckens naturreservat. Samling vid friluftsgården. Tid: 10-12. Arr: Natursnokarna Västernärke.

**Lör 21 maj. Vandring i Hjortkvarn**  
Samling kl 9 vid Odenhallens parkering för ev. samåkning. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

**Lör-sön 21-22 maj. Grundkurs kajak i Vättern**  
Avgift. Läs mer & boka på naturvagledarenorravattern.com.

**Sön 22 maj. Fjärilslandskapet i Norra Mossby**  
David Bertholdsson berättar om Kumla kommuns projekt för att öka den biologiska mångfalden. Arr: Kumla & Hallsbergs Naturskyddsföreningar, Närkes insektsförening.

**Sön 22 maj. Kyrkbergets- & biologiska mångfaldens dag**  
Kom till Kyrkberget och ta Naturfalken-märket. Tid: 15. Arr: Naturskyddsföreningen i Lindsberg.

**Sön 22 maj. Biologiska mångfaldens dag vid Sågholmen**  
Vandring efter Hägnan-spåret. Start kl 10 vid Fjärilsträdgården på Sågholmen. Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

**Sön 22 maj. Biologiska mångfaldens dag i Örebro**  
Arr: Naturskyddsföreningen Örebro.

**Sön 22 maj. Biologiska mångfaldens dag vid Älvhyttan**  
Karin Bäck guidar på Älvhytteången. Samling vid reservatets parkering. Tid 10-12. Arr: Nora Naturskyddsförening.

**Mån 23 maj. Cykeltur till Lindbacka längs Svartån**  
Ca 13 km. Start kl 17 från Vasatorget. Turledare: Inger och Gunilla. Arr: Cykelfrämjandet Örebro.

**Lör 28 maj. Familjeaktiviteter på Sixtorpsdagen**  
Familjedag kl 11-14 med ponnyridning, natursnoksaktiviteter, marknad. Arr: Naturskyddsföreningen Västernärke m fl.

**Lör 28 maj. Småkrypspaning vid Lundby äng i Viby**  
Familjedag vid det nya reservatet Lundby äng, med sina mäktiga lövträd och frodiga strandängar vid Vibysjön. Vi spanar fåglar och letar småkryp både i vatten & på land. Samling sker vid badplatsen vid Hästhagsudden. Tag med fika. Grillmöjlighet finns. Tid: 10-13. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, NF Hallsberg, Studieförbundet m fl.



**Sön 29 maj. Natursnokarna: Håvning vid Dussmossetjärn**  
Familjeaktiviteter med samling kl 10 vid Sandviksbadets p-plats. Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

**Sön 29 maj. Familjeaktiviteter på Björkön**  
Ta båten med oss ut till Björkön! Där håvar vi vattendjur, grillar, gör naturvävar och övar våra naturkunskaper. Föransökan & betalning till båten krävs, via hemsidan: [www.mfsirena.se](http://www.mfsirena.se). Tid: 9.30-14. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro, Hopajola, Örebro kommun, Studieförbundet.



### Kvällspaddlingar sommartid

Friluftsförbundet kajakpaddlingar kvällstid sker på olika platser i länet. De kostar 50 kr och betalas på plats med swish. Läs mer på Friluftsförbundet Örebros hemsida.

### Juni. Dvärgflicksländor vid Kamperhultakärret

Spaning efter Närkes enda lokal för dvärgflickslända. Mer info på föreningens hemsida. Arr: Närkes insektsförening.

**Ons 1 juni. Nybörjarkurs i kajakpaddling, Askersund**  
Tid: 18-21. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

**Ons 1 juni. Guckuskobblomning i Björskognäs**  
Anmälan senast 30/5 till Örjan Fredriksson 0587-62025. Arr: Naturskyddsföreningen Hällefors.

### Lör 4 juni. Försommartur i Sörbyskogen

Vi upptäcker Sörbyskogens rika liv, i finaste blomningstid. Medtag eget fika. Anmälan till Hanna 072-1912512. Tid: 9-12. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro.

### Lör 4 juni. Fågelvandring - Örebro Slott till Slussen

Vi samlas kl 05 vid Örebro slott för en morgonpromenad med fågeltema. Tid: 5-9. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### Sön 5 juni. Vibysjön - ett mecka för fåglar & pilgrimer

Följ med kyrkoherde Benjamin Lundqvist på en guidad kort tur intill Vibysjön. Den nya stigen är anpassad även för personer med rullstol, permobil eller barnvagn. Medtag fika. Samling vid Viby församlingshem. Medtag fika. Tid: 13-15.30. Arr: Hopajola, handikapporganisationer i länet m fl.





Brasmys vid Herrfallsäng. Foto: Ankie Rauséus

### Sön 5 juni. Naturnatta – Upplev sommarmatten i Karlskoga

Samling kl 20 vid Sjöviksplan. Ansvarig Jan Öijen.  
Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

### Sön 5 juni. Naturnatten i Lundby äng

Vandring i det nya reservatet Lundby äng vid Vibysjön. Tid: 18.30 på Hästhagsudden. Arr: Hallsbergs Naturskyddsförening.

### Sön 5 juni. Naturnatten - Ängar & salamandrar i Ramshyttan

Vandring i reservatet Ramshytte ängar. I skymningen går vi på salamanderjakt. Samling kl 17 vid herrgården i Rams-hyttan. Arr: Nora Naturskyddsförening, Studieförbundet.

### Mån 6 juni. Fågelskådning Tysslingen runt på cykel

Samling kl 07 Naturinfo-byggnaden, södra Tysslingen. Arr: Närkes Ornitologiska Förening, Tysslingens Naturcenter.

### Mån 6 juni. Morgonvandring i Segersjö

Vandring ca 6 km. Regnkläder och stövlar behövs mot morgondagen. Samling kl 04 vid kanalbron Segersjö. Åter ca 12. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Fre 10 juni. Nattfågelyssning i Rånnesta

Start kl 20 med macka i Tysslingens Naturcenter, för vidare färd mot Kilsbergen. Arr: Närkes Ornitologiska Förening.

### Lör 11 juni. Mat, eld och träd i Varbergaskogen

Lär dig göra upp eld! Tillsammans lagar vi mat utomhus. Aktiviteten är gratis! Guiderna pratar svenska, arabiska, engelska. Föranmälan senast 9/6 till [adil.a.sadiku@orebro.se](mailto:adil.a.sadiku@orebro.se). Tid: 10.30-14. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro, Örebro Naturskola, Hopajola, Örebro kommun, Studieförbundet.

### Lör 11 juni. Nattfågelyssning i Frövitrakten

Samling kl 21 i Västvalla. Arr: Frövi Fågelklubb.

### Sön 12 juni. Kulturarv & blomsterängar i Garphyttan

Guidning i lugnt tempo om nationalparkens rika flora och kulturhistoria. Samling vid reservatets stora parkering. Tid: 11-14. Arr: Hopajola, Studieförbundet m fl.



### Sön 12 juni. Vildmarkstur i Kilsbergen

Kajakpaddling. Tid: 10-16. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Tis 14 juni. Cykeltur i Karlskogas omnejd

Samling kl 18 i Stråningstorps Centum, vid P-platsen på norra sidan. Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

### Sön 19 juni. Familjeaktiviteter på Björkön

Ta båten med oss ut till Björkön! Där håvar vi vattendjur, grillar, gör naturvävar och övar våra naturkunskaper. Föranmälan & betalning till båten krävs, via hemsidan: [www.mfsirena.se](http://www.mfsirena.se). Tid: 9.30-14. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro, Hopajola, Örebro kommun, Studieförbundet.

### Sön 19 juni. Vandra och paddla i Vättern

Tid: 10-16. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Mån 20 juni. Cykeltur Lången runt

Start kl 10 från Svampen. Medtag badkläder. Ca 27 km. Turledare: Agnetha & Gun-Britt. Arr: Cykelförbundet Örebro.

### Tis 21 juni. Upplev sommarnatten i Sörbyskogen

Vi njuter av dofter, ljud och ljus. Anmälan sker till Hanna 072-1912512. Tid: 21. Arr: Naturskyddsföreningen Örebro.

### 25-26 juni. Midsommarpaddling i Bergslagssjö

Kajakpaddling. Arr: Friluftsförbundet Örebro.

### Sön 26 juni. Nattskärlyssning i Östernärke

Samling kl 21.30 vid Brevensgården. Ta med fika och myggmedel. Arr: Östernärkes Naturvårdsförening.

### Sön 26 juni. Bland fjärilar & getter i Tåsta

Familjeutflykt till Tåsta som är månadens reservat. Tillsammans spanar vi blommor, fjärilar och andra roliga insekter. Har vi tur får vi även träffa getterna som betar där. Samling sker vid reservatets västra parkering. Tid: 10-13. Arr: Hopajola, Länsstyrelsen, Studieförbundet m fl.



### Sön 26 juni. Botanisk vandring i Näsmarkena

Samling kl 10 vid Sjöviksplan. Arr: Karlskoga Naturskyddsförening.

# Covid-19

Visst är det härligt att vi kan vara ute i naturen! Dubbelkolla alltid med arrangören vad som gäller och om aktiviteten blir av. Tänk på att hålla avstånd till varandra.

TELEFON: 072-546 01 05  
E-POST: natur@hopajola.se  
HEMSIDA: www.hopajola.se  
FACEBOOK: Hopajola  
ADRESS: Slottsgatan 13 A  
703 61 Örebro

HOPAJOLA  
ORG NR: 875002-5994  
BG: 901-1024  
SWISH: 123 90 11 024



Ansvärig utgivare: Ankie Rauséus



### Hopajola

En unik naturvårdsorganisation som bildades 1994 av länets kommuner, Region Örebro län och Naturskyddsföreningarna i länet. [www.hopajola.se](http://www.hopajola.se)



### Närkes Insektsförening

[www.narkesinsektsklubb.wixsite.com](http://www.narkesinsektsklubb.wixsite.com)



NORA BIOLOGISKA FÖRENING

### Nora Biologiska Förening

[www.norabf.se](http://www.norabf.se)



### Ställdalens Naturstudieklubb

[www.stalldalensnaturstudieklubb.com](http://www.stalldalensnaturstudieklubb.com)



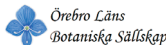
### Cykelfrämjandet

[www.cykelframjandet.se/orebro](http://www.cykelframjandet.se/orebro)



### Svansjön Tysslingen

Guidningar, café, naturinfo, galleri, bildskådespel, utbildning. [www.tysslingen.nu](http://www.tysslingen.nu)



### Örebro Läns Botaniska Sällskap (ÖLBS)

Utforskar länets flora och verkar för skydd av växter och växtplatser, ordnar utfärder till växter och svampar. [www.olbs.se](http://www.olbs.se)



### Friluftsfrämjandet

Föreningen har en bred verksamhet inom friluftsliv, för stora som små. Lokalavdelningar finns i Kumla, Hällefors, Örebro, Lindesberg, Karlskoga. [www.friluftsframjandet.se/orebro](http://www.friluftsframjandet.se/orebro)



### Naturskyddsföreningen i Örebro län

I länet finns elva kretsar och ett länsförbund. Vi arbetar med natur- och miljöfrågor. Tele kansli: 072-546 01 06. Från länsförbundets hemsida hittar du till kretsarnas egna sidor; [www.orebrolan.naturskyddsforeningen.se](http://www.orebrolan.naturskyddsforeningen.se)



### Svenska Turistföreningen (STF)

Främjar svensk turism och kunskap om vår natur och kultur. [www.svenskaturistforeningen.se](http://www.svenskaturistforeningen.se)



### Östernärkes Naturvårdsförening (ÖNF)

Finns på facebook.



### Frövi Fågelklubb

Klubblokalen Museet, Frövifors  
[www.birds.nu/ffk.htm](http://www.birds.nu/ffk.htm)



### Hällefors Ornitologiska Förening

[www.halleforsornitologiskaforening.se](http://www.halleforsornitologiskaforening.se)



### Närkes Ornitologiska Förening (NOF)

Förening för den fågelintresserade  
[www.birdlife.se/nofnet](http://www.birdlife.se/nofnet)

### Studiefrämjandet

Ett av Sveriges största studieförbund med profilområdena natur, djur, miljö och kultur. Är partipolitiskt, religiöst och fackligt obundet. De flesta aktiviteter i detta program görs i samarbete med Studiefrämjandet. [www.studieframjandet.se](http://www.studieframjandet.se)

