



Kursprogram våren 2022

För dig med intellektuell funktionsnedsättning

Nya deltagare välkomnas!

De flesta cirklarna är gratis

**Välkommen att höra av dig med frågor
eller anmäla dig till någon av våra cirklar!**

Elin Sjöman, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 018-19 46 13

e-post: elin.sjoman@studieforamjandet.se

webb: <https://www.studieforamjandet.se/>



Orda – Kreativt skrivande

Upptäck eller utveckla lusten för skrivande med hjälp av roliga skrivövningar. Det spelar ingen roll hur mycket du skrivit innan och vi kan ordna en tolk om du har ett annat modersmål än svenska. Alla kan vara med i Orda!

- Tisdagar klockan 16.00-17.30
- 15 gånger
- Start: 25 januari
- Ledare: Sofia Östblom och Cici Rettig
- Lokal: Studieförbundet i Uppsala
Ljusbärargatan 2,
Tre trappor upp

Orda är ett projekt som drivs med pengar från Allmänna arvsfonden.



Matlagning & bakning

Att laga mat och baka är kul och det finns många enkla och goda recept att lära sig.

Vi bestämmer tillsammans vad vi vill laga eller baka.

Cirklarna ges i samarbete med FUB.



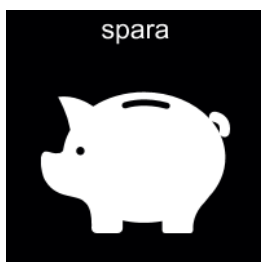
Bakningskurs

- Måndagar kl. 16.00-18.15
- Varannan vecka (udda veckor)
- 8 gånger
- Start: 14 februari
- Ledare: Petter Enevall och Cissi Hornberg
- Lokal: Träffpunkt Tinget
Järnvägspromenaden 19,
Uppsala



Matlagningskurs

- Måndagar klockan 16.00-18.15
 - Varannan vecka (jämna veckor)
 - 8 gånger
 - Start: 21 februari
 - Ledare: Petter Enevall och Eleonor Belin
 - Lokal: Träffpunkt Tinget
Järnvägspromenaden 19,
Uppsala
-



Spara och slösa

Kom och var med på vår roliga ekonomikurs.
Du lär dig om budget, skatt, lån, ränta med mera.

Cirkeln ges i samarbete med FUB.

- Onsdagar klockan 16.00-17.30
- 6 gånger
- Start: onsdag 24 mars

- Ledare: Ramiro Callisaya och Christopher Lundgren
 - Lokal: Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2,
Tre trappor upp
-



Att leva med flera diagnoser

I cirkeln pratar vi om olika diagnoser. Vi pratar om hur det är att ha en diagnos och delar med oss av tips på hur man kan göra i olika situationer. Vi använder eget material och egna erfarenheter.

Cirkeln ges i samarbete med FUB.

- Onsdagar klockan 17:30-19:00
- Varannan vecka (udda veckor)
- 6 gånger
- Start 19 januari
- Ledare: Charlie Moberg, Eleonor Belin och Sara Hallström
- Plats: Digitalt via Zoom,
Det går också att låna dator och sitta i Studieförbundets lokaler på Ljusbärargatan 2.

Fler studiecirklar planeras.

Vi planerar studiecirklar i:

- LSS och rättigheter

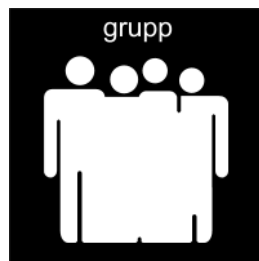
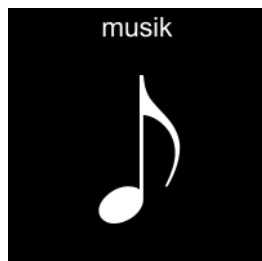
För dig med intellektuell funktionsnedsättning

Tierp

Nya deltagare välkomnas!

Du måste vara 18 år eller äldre.

Kostnad 300 kr.



Sång och musik i grupp i Tierp

Välkommen att spela och sjunga tillsammans med andra.

- Dag inte bestämt än
- 6 gånger
- Ledare: Lennart Eriksson
- Lokal: Cafeterian i Aspenskolan,
815 80 Tierp

**Är du intresserad av att gå en av cirkarna i programmet?
Eller vill du starta en egen studiecirkel?
Välkommen att höra av dig med frågor
eller anmäl dig till någon av våra cirklar!**

Elin Sjöman, Studieförbundet Uppsala Västmanland

telefon: 018-19 46 13

e-post: elin.sjoman@studieforamjandet.se

webb: <https://www.studieforamjandet.se/>