



KURSER HÖST 2018

Studie 
främjandet

STUDIEFRÄMJANDET SÖRMLAND

ROLIGARE
TILLSAMMANS!

 Studie
främjandet

www.studieframjandet/sormland

Studie 
främjandet

TRÄDGÅRD

Täckodling

Eskilstuna Att odla genom att täcka marken med gräs, halm, löv och annat lämpligt material har många fördelar. Jorden tillförs näring och hålls lucker, fuktig och ogräsfri. I marken trivs maskar och nyttiga mikroorganismer. Det här är en grundkurs för dig som vill prova trädgårdsodling på ett annat sätt.

Kursstart: 10 november

Kursledare: Börje Remstam

Omfattning: Fyra träffar, varav en i Börjes trädgård sommaren 2019

Trädbeskärning i JAS

Flen Enligt nya rön mår fruktträd bäst av att beskäras under juli, augusti och september när beskärningsytorna läker snabbare utan risk för "blödning". En tvådagarskurs med en kväll teori och en heldag praktisk beskärning.

Kursstart: 6 september

Kursledare: Cecilia Hakfelt

Omfattning: Två träffar

JÄGARSKOLAN

Jägarskolan komplett

Sörmland För att bli en ansvarsfull jägare krävs en ordentlig jägarutbildning och jägarexamen.

Svenska Jägareförbundet och Studieförbundet har mer än 30 års erfarenhet av att anordna Jägarskolor som leder till jägarexamen. Hos oss får du hjälp hela vägen, från inläsning av teoridelen till skytteträning och de avslutande proven.

Totalt omfattar kursen 84 studietimmar, både teori och praktik. Hösten 2018 har vi Jägarskola på följande platser:

Eskilstuna Start 11 september

Nyköping Start 20 november

Gnesta Start onsdag 24 oktober

Flen Start 29 oktober

HANTVERK

Handarbetscafé

i Strängnäs

Strängnäs Vill du träffas och handarbeta? Sticka, virka, brodera? Kom till oss på drop-in handarbetscafé och ta med ditt handarbete.

Datum för höstens handarbetscafé:

13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11



Hantverksföreningen Korndockan

Katrineholm Kom och handarbeta tillsammans med oss!

Kursstart: 28 augusti

Omfattning: Broderitekniker på tisdagar samt stickning och virkning på fredagar

Knyppling

Vingåker Knyppling är ett gammalt hantverk som är roligt och avkopplande. I vår cirkel får du lära dig från grunden med kursplan från föreningen Svenska Spetsar. Har du en egen knypeldyna tar du med den. Det finns även möjlighet att låna av ledaren.

Kursstart: Under hösten

Ledare: Anne-Christine Östergren

Omfattning: Åtta träffar

Stickcafé

Vingåker Ta med din stickning eller virkning och träffa andra stick- och virkintresserade. Inspirera varandra, få råd och tips, fika och ha trevligt tillsammans.

Kursstart: Under hösten

Kursledare: Ritva Pöykiö

Omfattning: Fem träffar

SLÄKTFORSKNING

Att släktforska är som att läsa den bästa av alla deckare och veta att det spännande aldrig tar slut. Dessutom är det du själv som är huvudpersonen! Studieförbundet arrangerar släktforskningscirklar över hela länet. Hos oss får du möjlighet att finna din egen släkts rötter och få kunskap om gångna tiders generationer och uppslag om hur man släktforskar via nätet.

Grundkurs Vingåker

En nybörjarkurs för dig som är nyfiken på släktforskning. Eftersom stor del av kursen utförs via nätet så är datorvana ett måste.
Kursstart: Planerad start 24 oktober
Ledare: Bengt Hurtig
Omfattning: Sju träffar

Grundkurs Katrineholm

En nybörjarkurs för dig som är nyfiken på släktforskning. Eftersom stor del av kursen utförs via nätet så är datorvana ett måste.
Kursstart: 11 september
Kursledare: Bengt Hurtig
Omfattning: Sju träffar

Grundkurs Gnesta

En nybörjarkurs för dig som är nyfiken på släktforskning. Eftersom stor del av kursen utförs via nätet så är datorvana ett måste.
Kursstart: 10 september
Kursledare: Kristina Ringel
Omfattning: Fem träffar

Påbyggnadskurs dagtid Strängnäs

Påbyggnadskursen är en fortsättning på grundkursen och den vänder sig till dig som har gått en grundkurs i släktforskning och sedan forskat en liten tid på egen hand.
Kursstart: 24 september
Kursledare: Kerstin Nilsson och Inggård Jensen
Omfattning: Sex träffar

Grundkurs dagtid Strängnäs

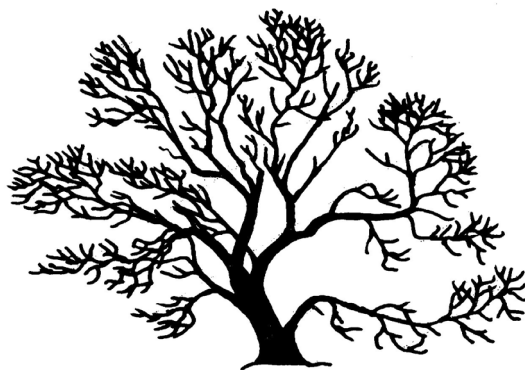
Du lär dig grunderna för att kunna forska i kyrkoarkiven för att efter grundkursens slut kunna fortsätta din forskning på egen hand.
Kursstart: 27 september
Kursledare: Christer Ståhl och Lars-Erik Pettersson
Omfattning: Sex träffar

Grundkurs kvällstid Strängnäs

Du lär dig grunderna för att kunna forska i kyrkoarkiven för att efter grundkursens slut kunna fortsätta din forskning på egen hand.
Kursstart: 24 september
Kursledare: Gunilla Hård och Bettina Höijer
Omfattning: Sex träffar

Handskriftsläsning Strängnäs

Tyngdpunkten för kursen i handskriftsläsning ligger på den gamla tyska stilen i kyrkböckerna, med koncentration på de bokstäver som gör den svårtydd.
Kursstart: 26 september
Kursledare: Kenneth Larsson
Omfattning: Fem träffar



Öppet hus Trosa

Alla med intresse av släktforskning är välkomna. Som besökare har du tillgång till ett 50-tal databaser. Vi hjälper till, tipsar och ger råd. Två värdar är alltid på plats.

Datum för höstens öppet hus är:

- 24 september
- 29 oktober
- 26 november

Start: 19:00 i Studieförbundets lokaler i Trosa

Öppet hus Gnesta

Alla med intresse av släktforskning är välkomna. Som besökare har du tillgång till ett 50-tal databaser. Vi hjälper till, tipsar och ger råd.

Datum för höstens öppet hus är 29 oktober

Start: 18:00 i Studieförbundets lokaler på Juristgatan i Gnesta

BeChange

Eskilstuna Vill du skapa ett grönare liv och är redo att göra ditt livs hållbarhetsresa? I september startar Studieförbundet i Eskilstuna programmet BeChange - koldioxidbanning med klimatterapi. Med hjälp av BeChange kommer du att gå ner i snitt 5 ton koldioxid/person. Du kommer förhoppningsvis tycka att det är lätt och roligt och dessutom må bättre.

Kursstart: 29 september

Kursledare: Ann Murugan och Stina Sundqvist

Omfattning: Åtta träffar, varannan lördag



Bushcraft för nybörjare

Eskilstuna Fyra heldagar i naturen på naturens villkor där du får lära dig hantera yxa och kniv, göra upp eld med forntida metoder, bygga skydd mot väder och vind, göra rep av naturmaterial och laga mat i naturen. Inga förkunskaper krävs.

Kursstart: 22 september

Kursledare: Mikael Andersson

Omfattning: Fyra träffar varav en med övernattning i naturen

Naturvandringar

Katrineholm Vandring på vägar och stigar cirka 1 timme i Katrineholms omgivning tillsammans med Svenska Turistföreningen i Katrineholm. Första veckan börjar vandring en vid Scoutgården, Katrineholm.

Kursstart: 6 september

Omfattning: Torsdagar under höstterminen

Vinterfåglar och matning kvällstid

Strängnäs Fördjupa dig under hösten med en kurs om de fåglar som stannar kvar här och besöker din matning. Vad ska de matas med och vilka fåglar är det som stannar och vilka väljer att flytta. Vad skiljer arterna åt och hur betar de sig? I "Vinterfåglar och matning" varvas pass inomhus med pass utomhus.

Kursstart: 2 oktober

Kursledare: Leif Ekblom

Omfattning: 10 träffar

Sportfiske

Bygg ditt eget spö tillsammans med Katrineholms Sportfiskare.

Kursstart: I början av november

Kursledare: Lars-Göran Dahlin

Filmvisning med Ingemar Lind

Den välkände profilen Ingemar Lind gästar Studieförbundet med sin film om Vildmarksfåglar.

Vingåker: 16 oktober, klockan 19:00 Vingåkers biograf

Eskilstuna: 10 november, klockan 19:00, Studieförbundets lokaler

Strängnäs: 22 november klockan 18:30, Multeum

Öppet hus Tornstugan

Katrineholm-Vingåkers Ornitologer visar Tornstugan i Katrineholm. Du får prova att kika på fåglar i tubkikare, får information om fågelarter och verksamheten vid fågel-tornet.

Tid: 9 september klockan 09:00-12:00

Miljövänliga veckan

Hela länet Vecka 40 arrangerar Naturskyddsföreningen aktiviteter runt om i länet. Tema för årets miljövänliga vecka är Ta vara på det vi har. Det handlar om att laga, göra om, återanvända, vårda och slänga mindre.

Mer information kommer på vår hemsida.

AKTIVITETER

Utflykt till Horn

Katrineholm Horns båtvarv är en strandängslokal som ligger vid en passage över en smal del av sundet Skanshålet. Här passerar flertalet arter över området för att ta sig söderut.

Ansvarig: Bernth Andersson, 070-284 62 47

Tid: 8 september 06:00 samling vid Röda Ladan, Katrineholm

Skådning för daglediga

Strängnäs Följ med Strängnäs Ornitologiska Klubb på fågelskådningar i Strängnäs med omnejd.

Dagskådningarna är den första måndagen varje månad. Följande datum gäller för hösten: 3/9, 1/10, 5/11 och 3/12

Tid: Samling 09:00 vid Ugglans Träd, Nabbviken

Vandring med tranbärsplockning

Eskilstuna Vi plockar tranbär på en myr i Hälleforsnästrakten och går en kortare vandring. Vill du gå längre kan du gå runt sjön. Samåkning från Rekarneskolan i Eskilstuna.

Tid: 27 oktober klockan 09:45

Anmälan: I förväg till Jan Persson 073-068 99 10

Familjedag vid Naturum/Stendörren

Nyköping Kom och utforska livet i Östersjön, skåda fågel eller paddla kajak. Ta med matsäck och tillbringa en dag ute i naturen.

Tid: 8 september klockan 11:00-14:00

Naturrunda runt natursköna Jagersö

Varje söndag med start 9 september kl 10-12.

Starten är från stora parkeringen vid Jagersöbadet. Promenaden är ca 2 km lång på promenadvänliga vägar.

Om man vill kan man samtidigt gå den tipspromenad som erbjuds. Tips 10 kr per kupong och bingo 10 kr per bricka. Vinster utdelas vid varje promenadtillfälle.

Delta i serien, dvs gå minst 10 gånger under våren och du deltar i utlottning av fina priser vid avslutningen den 9 december.



Oxelösund En dag i hundens tecken på Järntorget i Oxelösund. Många olika evenemang och aktiviteter under dagen, bland annat en hundparad där du gärna får delta med din hund.

Tid: 22 september klockan 10:00 -14:00

The Fantastic Four

Historien om The Fantastic Four tar sin början en riktigt gråmulen höstdag i vår vackra huvudstad. Året är 2001 och de fyra utvalda tar nu steget fullt ut för att satsa på den grupp som än idag står sig helt unik i den svenska musikindustrin. Ambitionen var stor redan från start, men de första åren befann sig verksamheten på en hobbynivå. Genom åren jobbar gruppen till sig en publik i landet som med tiden inte kunde motstå deras charmiga föreställning.

Föranmälan krävs på telefon 070-248 57 32. Från den 27 augusti har vi förköp på biljetter.

Entré: 200 kr för icke medlemmar och 150 kr för medlemmar

Tid: Lördag 20 oktober kl 15:00 i Pingstkyrkan Katrineholm

Arrangör: Norrgänget Katrineholm

Äventyrsdag vid Ulvastugan

Åkers Styckebruk Prova på paddling, klättring och grottkrypning, bygg en fågelholk, baka pinnbröd, lär dig göra upp eld och mycket annat.

Tid: 16 september klockan 11:00-15:00

Fotocirkel

Nyköping Lär dig att ta bilder med digital-kamera i en grundkurs. Vi går igenom den digitala kamerans funktioner, hur bilden är uppbyggd, färg och olika justeringar m.m. Kamerakrav - ha en systemkamera eller en avancerad kompaktkamera. Man måste kunna ställa in ISO, bländare och tid manuellt.

Målgrupp: För nybörjare såväl som för dig med förkunskaper.

Kursstart: 5 september

Kursledare: från Nyköpings fotoklubb

Omfattning: Sex träffar

Data grund för nybörjare

Vingåker En studiecirkel för den som vill lära sig grunderna för att hantera en dator.

Kursstart: Under hösten

Kursledare: Sven-Olof Wennerlöf

Omfattning: Sju träffar

Data fortsättning

Vingåker För dig som kan en del men vill komma vidare.

Kursstart: Under hösten

Kursledare: Sven-Olof Wennerlöf

Omfattning: Sju träffar

Digital kommunikation och internet

Katrineholm Grundidén är att vi lär av varandra med några handledare som stöd.

Vid varje träff så brukar någon av oss inleda med en kort genomgång av något aktuellt ämne. Därefter delar vi upp oss i grupper efter intresse och behov.

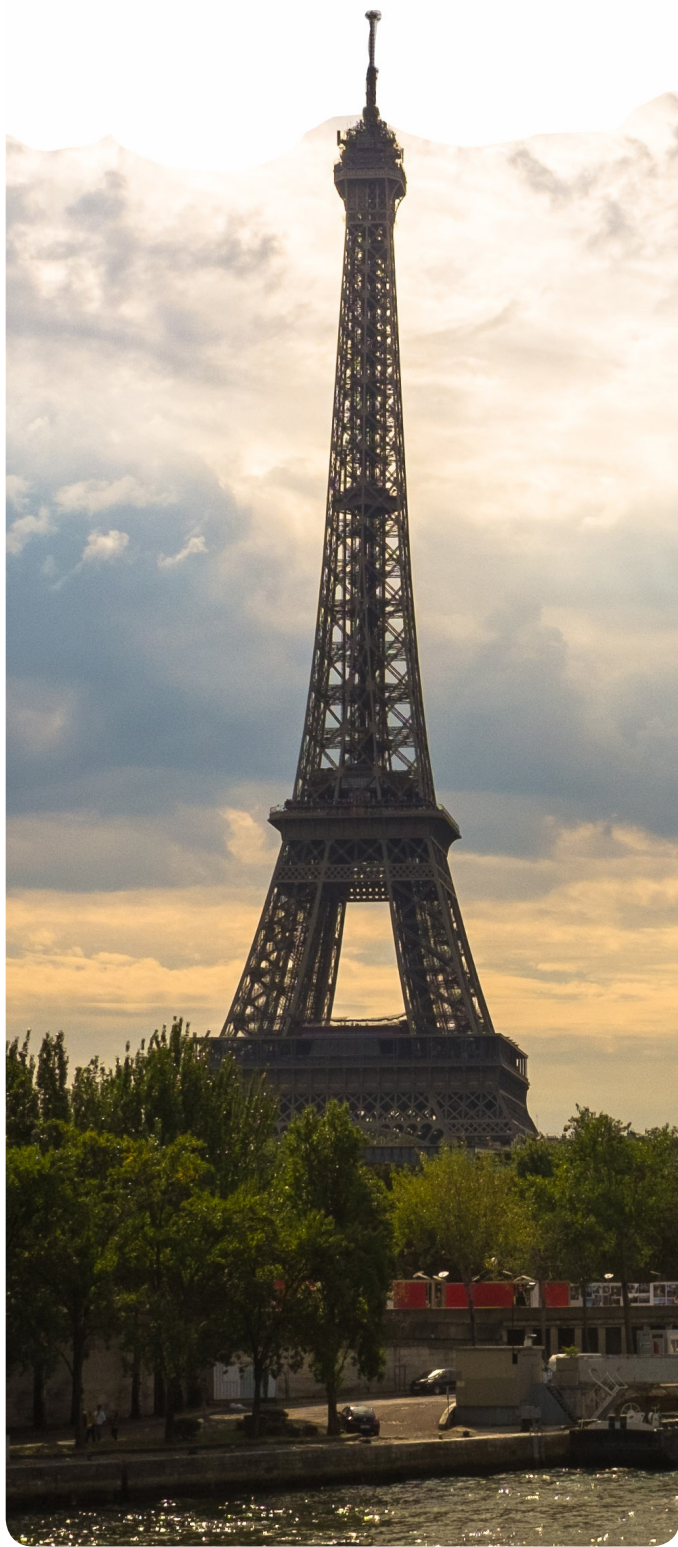
Grupperna har tillgång till handledare.

Kursstart: 24 september

Omfattning: måndagar och torsdagar under höstterminen



ROLIGARE
TILLSAMMANS!



ÖVRIGT

Franska konversation

Strängnäs Kom och prata franska på Studiefrämjandet i Strängnäs. Konversationskursen vänder sig till dig som kan konversera på franska.

Kursstart: 27 september

Kursledare: Francoise Öhlin

Omfattning: Tio träffar

Franska lätt konversation

Strängnäs Kom och prata franska på Studiefrämjandet i Strängnäs. Franska lätt konversation vänder sig till dig som kan och vill föra en lätt konversation på franska.

Kursstart: 26 september

Kursledare: Francoise Öhlin

Omfattning: Tio träffar

Lär dig cykla

Vingåker Lär dig dig hantera en cykel. Vi träffas på Apoteksgatan i Vingåker. Cyklar och hjälmar finns. Kläder efter väder!

Kursstart: 10 september, klockan 09:30-11:30

Kursledare: Cornelis Van Der Meulen

Omfattning: Två tillfällen per vecka i fem veckor.

Grundkurs i arabiska

Vingåker. I kursen lär du dig att klara enkla vardagsituationer som att fråga om vägen och presentera dig. Efter bara ett par kurstillfällen klarar du att säga några meningar på arabiska.

Kursstart: Start under hösten

Kursledare: Salwa Thalji

Omfattning: Åtta träffar

KURSLEDARE SÖKES!

Har du kunskaper som du vill dela med dig av?

Vi söker ständigt efter kunniga, engagerade cirkelledare i hela länet. Just nu söker vi särskilt efter ledare till språkcirklar i Katrineholm

Kontakta oss: 020-150201

musik 10 ANLEDNINGAR ATT VÄLJA OSS:

Hos oss kan ni få stöd och hjälp med allt som en grupp behöver:

1. Spelningar – från fritidsgårds-spelningar till professionella scener och festivaler
2. Inspelningsmöjligheter – från Logic Pro X till professionell studio
3. Tillgång till kunniga handläggare med rikstäckande kontaktnät
4. Bra replokaler
5. Kostnadsfria lån av backline och mindre PA med mera
6. Kostnadsfria clinics och föredrag
7. Kostnadsfria utbildningar i ljudteknik både inspelning och liveljud
8. Affischproduktion vid spelningar

9. Utrustning för musikvideoproduktion
10. Verksamhetsstöd i olika former

Vad just din grupp vill ha hjälp med bestämmer ni tillsammans med er musikhandläggare när ni lägger upp planen för studiecirkeln.

KONTAKTA:

Nyköping: Andreas Bergquist – 0155-21 71 22
Strängnäs: Kent Lindén – 0152-167 80
Eskilstuna: Therése Carlsson – 016-15 93 28
Katrineholm: Nicklas Jonsson – 0150-510 01
Vingåker: Peter Sjögren – 0150-510 42
Flen: Tero Larsson – 0157-45 48 00

Vi finns även på nätet: www.studieframjandet.se/amnen/musik

KONTAKT:

Eskilstuna: 016-15 93 20
Flen: 0157-45 48 00
Katrineholm: 0150-510 51
Strängnäs: 0152-65 05 50
Vingåker: 0151-121 80
Gnesta/Nyköping 0155-21 71 20
Trosa/Oxelösund

Hemsida:
www.studieframjandet.se/sormland

Mail:
[\(ort\)@studieframjandet.se](mailto:(ort)@studieframjandet.se)
Eller om du vet vem du söker
fornamn.efternamn@studieframjandet.se

Facebook:
www.facebook.com/studieframjandetsormland

Instagram: @studieframjandetsormland

VÅRA MEDLEMSORGANISATIONER

- Naturskyddsföreningen
- Friluftsförbundet
- Jordens vänner
- 4H
- Koloniträdgårdsförbundet
- Skog och Ungdom
- Sportfiskarna
- Jordbrukareungdomens förbund
- SOF Birdlife
- Fältbiologerna
- Svenska Jägareförbundet
- Svenska Brukshundklubben
- Sveriges Hundungdom
- Svenska Kennelklubben
- Sverok
- Adoptionscentrum
- Riksförbundet Hem och skola
- MoKS
- Svenska Turistföreningen