

# Tobias Gustavsson föreläser om STRESS OCH AKTIVITETSNIVÅER



## Stadsbiblioteket Halmstad

16 november kl. 18:30

**Entré: 250 kr (endast förköp\*), frukt serveras i pausen.**

*\*Biljett bokas på [www.studieframjandet.se/halland](http://www.studieframjandet.se/halland) alternativt på tel: 035-20 20 880 eller 0340-20 10 81 senast den 6 nov. OBS! Begränsat antal platser, anmälan bindande*

Man hör ofta talas om att många hundproblem är stressrelaterade. Vad innebär det egentligen och stämmer det ens? Är stress och hög aktivitet samma sak? Finns det positiv stress?

Under den här föreläsningen reder vi först ut begreppen och därefter går vi in på hur vi som hundförare kan arbeta med våra hundar för att förebygga stress och frustration. Vi diskuterar också hur man kan arbeta för att hitta optimala aktivitetsnivåer för varje verksamhet. Varje hundindivid har sitt eget sätt att hantera konflikter och stressande situationer.

Under föredraget diskuterar vi hur man kan avgöra vilken hundtyp man har och hur man bör tänka i vardag och träning med respektive hund. Exempelvis har hundar olika stort behov av rutiner och ritualer. För en del hundar innebär ritualerna trygghet medan de för andra mest blir stressorer.

**Belönings signaler** – när är det lämpligt och i så fall vilken typ av signal ska jag använda?

**Självkontroll** – inte alltid vad vi tror. Passivitet eller tillfällig kontroll? Finns det en risk att självkontrollövningen gör hunden mindre koncentrerad och uthållig?

**Hög intensitet** – en väg till koncentration

Tobias Gustavsson Scandinavian Working Dog Institute [www.swdi.se](http://www.swdi.se)

